



**План мероприятий («Дорожная карта»)
 по совершенствованию организации питания обучающихся
 МБОУ Школа № 24 ГО г. Уфа РБ
 на 2020-2021 учебный год**

Цель	Развитие эффективной системы организации питания обучающихся МБОУ Школа № 24 ГО г. Уфа РБ, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ Школа № 24 ГО г. Уфа РБ. - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся МБОУ Школа № 24 ГО г. Уфа РБ. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки обучающихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МБОУ Школа № 24 ГО г. Уфа РБ
Сроки реализации	2020-2021 учебный год
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Плана к 2021 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечить обучающихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием обучающихся до 90 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% обучающихся от общего количества обучающихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания обучающихся в МБОУ Школа № 24 ГО г. Уфа РБ на 2020-2021 уч. годы разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить их детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

№п/п	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Назначение ответственных за организацию горячего питания.	30.08.2020	Директор
2	Проведение мониторинга по охвату питания обучающихся	ежемесячно	Ответственный за питание
3	Организационное совещание — порядок приема обучающимися завтраков; оформление льготного питания.	сентябрь	Директор Ответственный за питание Шеф-повар
4	Совещание при директоре школы «Организация питания обучающихся школы» по вопросам: - охват обучающихся горячим питанием - соблюдение санитарно - гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Раз в 1 четверть	Директор Ответственный за питание Классные руководители Мед. работник (по согласованию)
5	Родительские собрание по вопросам питания обучающихся	30.08.2020	Директор
6	Организация работы школьной комиссии по питанию (обучающиеся, педагоги, родители) -анкетирование родителей и обучающихся по питанию -дегустация блюд представителями родительской общественности	в течение года Раз в четверть	Ответственный за питание Управляющий совет школы Совет старшеклассников Родительская общественность
7	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение	в течение года	Администрация школы

целевых тематических проверок.

2. Методическое обеспечение

№п/п	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	в течение года	Ответственный за питание Классные руководители

3. Работа с обучающимися по формированию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.

№ п/п	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	«День вежливости»	сентябрь	замдиректора по ВР
2	Цикл классных часов: «Азбука здорового питания» 1.«Режим дня и его значение». 1. «Дары природы» 2. «Культура приема пищи» 3. «Хлеб — всему голова» 4. «Острые кишечные заболевания и их профилактика» 5. «За что скажем поварам спасибо?»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Январь Март Май	Замдиректора по ВР Классные руководители
3	Беседы, лекции, кинолектории по повышению культуры питания	В течение года	Замдиректора по ВР Классные руководители.
4	«Масленица»	Март	Замдиректора по ВР Классные руководители

4. Работа бракеражной комиссии

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Проверка десятидневного меню	Сентябрь	Директор Шеф-повар
2	Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции	Ежемесячно	Бракеражная комиссия
3	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Директор Ответственный за питание Шеф-повар
5	Анкетирование обучающихся и их родителей по питанию	Ноябрь	Ответственный за питание Классные руководители
6	Контроль суточной пробы	Ежедневно	старший повар, бракеражная комиссия, медсестра
7	Проверка табелей питания.	Ежемесячно	Ответственный за питание бухгалтер Шеф- повар

Ответственный за питание



Садыкова К.Г.