



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦБГО / Уфа
И. К. Салиева

Цели (цели) меню для организации питания обучающихся

09 января 2024 г.

Продукт (наименование)	Единица измерения	Питательная ценность (г/100 г)			Энергетическая ценность (ккал/100 г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Средняя стоимость
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	
Завтрак (ЗВ), завтрак (12-18 лет) (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с томатным соусом, 211,63	170	8,89	6,77	37,67	261,97	0,09			58,19	126,85	16,27	14,85	0,94	
Молоко сладкое, 481	100	0,08	7,21	6,15	66,10				45,08	0,10	2,40	3,00	0,05	
Чай с сахаром и лимоном, 285,08	287				9,98	32,95			5,14		3,10	1,54	0,84	0,37
Лимонный сок, 30	30	2,40	0,30	14,50	78,00	0,10					6,06	19,50	4,26	0,78
Средняя стоимость для завтрака, 11														
Средняя стоимость, 11	209	1,00	0,29	20,21	92,08	0,01	4,20		0,20	14,00	14,00	8,08	2,80	
Уланы		32	170,4	5704,44	54,27	0,21	4,30	180,13	0,30	572,15	154,11	27,89	4,80	
Обед (ОБ), обед (12-18 лет) (1 СМЕНА)														
Для 10 человек картофеля отварного, 32,08	200	1,00	5,01	9,42	81,68	0,06			207,71	40,44	47,33	20,77	0,76	
Батонки из муки пшеницы и отрубей, 502,54	100	7,42	1,28	8,85	194,75	0,14			40,00	4,21	6,10	3,44	0,14	
Рис отварной с соусом, 18,11	100	1,87	4,27	40,01	212,87	0,04			22,30	0,27	11,41	46,10	27,77	0,60
Котлета из свинины, 764,23	200	0,12	0,12	14,84	161,50	0,04			1,50	5,19	2,50	2,76	0,64	
Чай сладкий с сахаром, 180,00	90	2,40	0,30	14,50	78,00	0,10					6,06	19,50	4,26	0,78
Средняя стоимость для обеда, 11														
Средняя стоимость, 11	39	2,40	0,30	14,50	92,08	0,12			0,01	6,70	19,60	12,40	0,86	
Уланы		135	0,68	0,44	18,84	81,68	0,34		6,30	7,50	1,20	0,80	2,60	
Средняя стоимость, 11	14	1,91	0,13	12,17	76,12	0,01	0,01	17,20	7,43	11,60	6,76	2,14		
Средняя стоимость, 11	202	6,14	1,14	41,17	571,20	0,17	1,40	218	118	21,00	29,40	18,70	3,00	





Универзитет
Београд

Извештај о раду за период од ...

Београд, ...

№	Име предмета	Број	Почетак	Крај	Почетак	Крај	Почетак	Крај	Почетак	Крај
1	Математика	101	10.00	11.00	10.00	11.00	10.00	11.00	10.00	11.00
2	Филозофија	102	11.30	12.30	11.30	12.30	11.30	12.30	11.30	12.30
3	Историја	103	13.00	14.00	13.00	14.00	13.00	14.00	13.00	14.00
4	Језик	104	14.30	15.30	14.30	15.30	14.30	15.30	14.30	15.30
5	Медицина	105	16.00	17.00	16.00	17.00	16.00	17.00	16.00	17.00
6	Хемија	106	17.30	18.30	17.30	18.30	17.30	18.30	17.30	18.30
7	Физика	107	19.00	20.00	19.00	20.00	19.00	20.00	19.00	20.00
8	Биологија	108	20.30	21.30	20.30	21.30	20.30	21.30	20.30	21.30
9	Психологија	109	22.00	23.00	22.00	23.00	22.00	23.00	22.00	23.00
10	Економија	110	23.30	24.30	23.30	24.30	23.30	24.30	23.30	24.30





УТВЕРЖДАЮ
Директор МЛХ 42201701794

М.В. Савица

Общая карта для проведения санитарно-эпидемиологического надзора

18 января 2024 г.

Целевая группа	Место (адрес)	Состояние здоровья			Степень тяжести	Возрастная группа					Медицинские показатели					Замечания					
		З	В	У		0-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Заболевание (ИМЗ, код по МКБ-10) 12.28.001 (С.МЕ.А)																					
Медицинский персонал	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сотрудники (ИМЗ)	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Семейные члены	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого (ИМЗ, код по МКБ-10) 12.28.001 (С.МЕ.А)																					
Сотрудники (ИМЗ)	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Семейные члены	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДБНОТ «Уфа»

В.К. Сагитов

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 января 2024 г.

Продукт (наименование и фасовка)	Масса порции (г/шт)	Пищевые вещества (г)			Энергия (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак ОВЗ, завтрак 12-18 лет (1 С.МЕНА)															
Молочная каша с изюмом (тарелка) 251,60	179	13,89	8,77	37,67	263,97	0,09			39,39			126,65	14,27	16,83	0,06
Масло сливочное 401	30	0,39	7,25	0,13	65,10				45,00	0,10		7,40	3,00	0,80	0,02
Чай с сахаром в сахарном 287,00	207		0,44	0,30	0,30				0,14			3,70	1,34	0,83	0,07
Каша овсяная обогащенная для детского питания 1,1	30	2,40	0,10	16,50	78,00	0,10						3,00	0,30	4,20	0,75
Сыр твердый 86,50	209	1,80	0,20	29,30	38,00	0,03			4,30	0,10		14,00	14,00	8,00	3,80
Итого:		23,37	16,76	57,40	541,67	0,22			89,83	0,20		161,75	34,21	27,46	4,60
Обед ОВЗ, обед 12-18 лет (1 С.МЕНА)															
Чай зеленый 53,04	233	2,20	0,41	0,42	0,40	0,06			60,51			40,84	4,31	10,97	0,76
Пюре картофельное с мясом 302,24	190	7,42	11,20	3,41	154,73	0,03			80,00			4,25	4,10	3,44	0,13
Рис отварной с мясом 294,12	183	3,17	6,17	40,30	212,87	0,04			22,00	0,17		21,41	42,30	23,43	0,40
Каша из овсяки 284,28	209	0,11	0,12	14,80	40,36	0,01			1,30			3,10	3,70	2,70	0,49
Чай зеленый обогащенный для детского питания 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						3,00	16,30	4,20	0,75
Каша рисово-овсяная для детского питания 1,1	30	2,40	0,30	12,30	40,30	0,10						0,31	0,70	1,00	0,90
Итого:		15,50	18,34	74,44	416,46	0,24			164,11	0,34		72,55	67,61	33,44	2,44

