



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО : Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

(1 января 2024 г.)

Примерный состав меню (на 100 г)	Масса порции г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия ккал (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Рыба, запеченная с морковью 49,56	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		71,33	157,93	36,33	0,81		
Картофельное пюре* 118,39	110	3,29	1,50	20,95	128,34	0,14		21,38		38,65	43,45	28,58	1,04		
Чай с сахаром 283	200			9,98	59,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обыкновенный 30	30	2,48	0,30	18,50	78,00	0,10				6,90	18,50	4,20	0,75		
Итого	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,99		16,00	11,00	8,00	2,20		
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Омлет с белокочковой капустой на сметане 18,65	100	1,07	4,05	5,20	61,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,80		
Картофель, запеченный с сметаной 845,12	80	0,78	0,71	12,13	168,95	0,01		45,90		8,78	1,39	2,88	0,11		
Суп с курицей и овощами 291,02	150	4,76	4,18	21,48	141,94	0,16		18,75	0,34	11,00	12,90	70,18	2,94		
Хлеб пшеничный обыкновенный 30	30	2,48	0,30	18,50	78,00	0,10				6,90	18,50	4,20	0,75		
Итого	300	1,20	0,40	18,40	64,00	0,14		168,80		58,26	74,98	36,80	1,60		
Итого	400	1,20	0,40	18,40	64,00	0,14		168,80		58,26	74,98	36,80	1,60		





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДШП ГО - Уф  
 В.К. Сайраев

Щадящее меню для организации питания обучающихся

(1 января 2024 г.)

Продукты (сорта, наименования, фасовка)	Масса порции (г/100 г)	Пищевые вещества (г)				Энергия (ккал/100 г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	С		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Рыба, запеченная с картофелем, 80.56	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		112,24		73,33	157,83	36,33	0,61		
Картофельное пюре*, 111,31	130	3,29	3,50	10,93	128,34	0,14		21,35		38,65	81,85	28,59	1,04		
Чай с сахаром, 283	200				9,98	39,00				0,20			0,03		
Хлеб-булочка с изюмом, 30	30	2,40	0,20	16,30	78,00	0,10				6,00	10,10	4,20	0,31		
Питьевая вода, 100	100	0,00	0,00	15,70	68,00	0,07		1,09		16,00	11,00	8,00	2,20		
Итого		13,60	6,32	28,31	406,22	0,24		238,59		134,28	272,28	78,11	4,63	69,57	
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Борщ с белокочанной капустой и свеклой, 14,64	200	1,07	4,55	1,20	62,20	0,04		174,15		53,58	41,79	19,27	0,80		
Котлеты, картофель отварной с салатом, 448,12	90	10,78	0,75	12,12	188,85	0,01		49,00		2,76	5,39	2,88	0,11		
Рисовый суп с мясом, 102,92	134	4,76	4,14	21,40	141,34	0,18		18,73	8,14	11,40	12,69	7,14	2,34		
Компот из яблок, 291,01	200	0,44	0,09	12,04	88,70					0,30			0,03		
Хлеб-булочка с изюмом, 40	40	1,12	0,12	12,10	104,00	0,14				6,00	8,00	3,40	1,01		
Питьевая вода, 100	100									0,68	11,00	8,00	18,00	1,21	
Итого		17,37	9,05	37,86	486,09	0,27		241,88		74,32	78,87	43,99	2,18	83,76	







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Беларусь»

И.И. Голубев

Штатное меню для предоставления питания сотрудникам.

11.06.2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Составляющие (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральный состав (мг)																					
		Б	Ж	У		Ca	P	K	Na	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se												
<b>Общая сумма по штатному меню:</b>													1154	4176	1824	1816											
<b>Всего по штатному меню:</b>													1154	4176	1824	1816											

