



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
САҒЫАУАТ ҚАҒАМЫ

Денсаулық сақтау министрлігінің

Табель №202а

Құрылымдық бірлік атауы	Табель бойынша штат	Құрылымдық бірлік			Құрылымдық бірлік бойынша штат	Құрылымдық бірлік бойынша штат				Құрылымдық бірлік бойынша штат				Барлығы
		А	Б	В		А	Б	В	Г	Д	Е	Ж		
І. Құрылымдық бірлік бойынша штат														
Құрылымдық бірлік А	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Б	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік В	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Г	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Д	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Е	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Ж	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Барлығы	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700
ІІ. Құрылымдық бірлік бойынша штат														
Құрылымдық бірлік А	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Б	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік В	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Г	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Д	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Е	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Құрылымдық бірлік Ж	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Барлығы	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700

Табель №202а





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШТО / УФ
 В.Е. Смирнов

Целиковые меню для организации питания обучающихся

12 ноября 2024 г.

Продукт (наименование, фасовка)	Масса нетто (г)	Технический анализ (%)				Витаминизация (%)	Минеральный состав (мг)							Энергетическая ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	В		Ca	P	Mg	K	Na	Cl	Fe				
Завтрак (среднее безалкогольное питание "Б" 11 лет)																	
Хлеб пшеничный "Дружба" с мясной начинкой, 400 г	115	1,74	1,0	24,91	102,37	0,10	34,34										
Молоко ультрапастеризованное, 200 г	200			4,48	3,40	0,13											
Сметана 20% жирности, 200 г	11	0,80	0,35	16,27	91,00	0,12				1,36	22,50	4,90	0,10				
Минеральная вода без газа, 1 л	300			0,28	0,20	0,05	18,00	0,07		174,00		19,00	0,08				
Среднее на человека	472,00																
Среднее на человека	489,23	18	1,54	33,00	102,37	0,10	34,34			7,78	22,50	5,70	0,14				
Итого										242,30	24,48	20,77	0,28				
Обед (среднее безалкогольное питание "Б" 11 лет)																	
Пюре из картофеля с мясом, 150 г	150	1,10	0,10	11,00	102,37	0,10				14,48	11,00	7,40	0,10				
Пюре из овощей, 150 г	150			0,28	0,20	0,05	18,00	0,07		174,00		19,00	0,08				
Сметана 20% жирности, 50 г	50	0,40	0,18	7,14	91,00	0,06				3,40	5,50	1,48	0,05				
Минеральная вода без газа, 1 л	300			0,28	0,20	0,05	18,00	0,07		174,00		19,00	0,08				
Среднее на человека	550,00																
Среднее на человека	550,00																
Итого																	





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦПГО с.Уфа

[Signature]
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

12 января 2024 г.

Продукт (наименование блюда)	Масса порции (гр.)	Показатели энергии			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Доп.	
		Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Кг		
Завтрак (горячие бесплатные питание 7-11 лет)														
Каша молочная "Дружба" с маслом 497,16	150	4,74	3,91	24,95	172,57	0,10		34,94		38,87	120,27	28,65	0,63	
Чай витаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 127	35	2,80	0,35	18,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания 478,81	100	3,20	3,20	9,30	38,00	0,03				119,30		14,30	9,10	
Пюре 480,15	18	1,53	2,01	12,51	76,52	0,03		12,96		7,38	15,66	2,30	0,18	
Итого		12,27	11,49	75,85	459,49	0,42		47,90		232,23	158,88	50,25	7,79	99,57
Обед (горячие бесплатные питание 7-11 лет)														
Суп с витаминизированным мясом 66,59	250	3,17	2,11	22,00	128,89	0,13		202,25		18,88	61,35	24,27	1,01	
Суп из маиса 155,22	160	2,86	3,70	34,36	139,36	0,09		231,20		18,11	146,97	36,32	1,21	
Чай с сахаром 282	200			9,80	39,90					6,30			0,85	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 127	43	1,60	0,43	24,73	117,00	0,15			0,69	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания 478,81	43	3,60	0,43	18,73	94,30	0,18			0,77	13,83	16,90	18,50	1,31	
Итого		11,23	6,64	100,82	500,54	0,56		434,45	1,47	39,58	205,51	61,70	3,75	18,16





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦТ ГО с.Уфа
 В.К. Соирова

Школьное меню для организации питания обучающихся

12 января 2024 г.

Пример блюда, наименование, Выход	Масса порции, г (гр.)	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (МЕД)	Е	Са	Р	Мg	К		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Хлеб пшеничный "Дружба" 4-местный 603,34	130	4,74	5,91	34,85	172,37	0,19			14,94			98,87	120,27	28,67	0,81
Чай ароматизированный (ЭКЭ.1)	200			0,30	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания (1 шт)	35	2,80	0,33	18,25	91,00	0,12						7,00	22,75	4,90	0,80
Пшеничный продукт для детского питания (476,0)	300	3,20	3,20	9,30	78,00	0,07						119,00	34,00	6,18	
Чай (чайный напиток) 490,15	18	1,55	2,00	12,55	76,52	0,02			12,88			2,98	17,00	2,70	0,18
Итого		12,27	11,49	75,65	477,49	0,43			47,90			132,25	186,48	62,21	1,79
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Суп с макаронами картофельный 195,00	470	8,17	5,11	22,20	124,89	0,12			20,25			8,88	65,95	24,07	1,01
Суп из овощей (11 шт)	140	2,90	4,70	34,30	128,50	0,09			23,20			18,11	140,00	36,32	1,21
Чай с сахаром 283	200			0,98	39,00							6,73			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания (1 шт)	47	3,40	0,41	24,75	117,00	0,18			6,68			4,00	29,25	4,30	1,13
Сливки 200	43	1,80	0,40	20,10	99,00	0,18						4,75	13,85	18,00	1,35
Итого		16,27	10,62	82,35	509,39	0,57			54,13			38,56	349,15	104,74	4,57

