

Школа № 103 для организации питания обучающихся

17 января 2024 г.

Продукт в количестве 1 единицы	Масса порция г (100 г)	Дополнительные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал (кДж)	Витамины (мг)				Микроэлементы (мг)				Средняя цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Общая информация (продукты питания)														
Хлеб пшеничный высшего сорта - 400 г	400	1,53	2,87	14,58	96,24	0,06			163,62	0,79	13,78	14,34	8,33	
Хлеб пшеничный высшего сорта - 90 г	90	0,33	0,37	1,61	10,24	0,01			44,26	0,08	1,13	1,59	0,87	
Пшеничные отруби высшего сорта - 11 г	11	0,04	0,07	0,37	2,44	0,00			1,50	0,00	0,07	0,08	0,04	
Масло сливочное высшего сорта - 10 г	10			0,85	9,00	0,13								
Хлеб пшеничный высшего сорта - 10 г	10	0,04	0,07	0,37	0,26	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный высшего сорта - 10 г	10	0,04	0,07	0,37	0,26	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:	511	1,91	3,31	16,73	119,20	0,07			165,12	0,87	14,91	16,93	9,20	
Дополнительная информация:														
Энергетическая ценность (ккал)	119,20													
Белки (г)	16,73													
Жиры (г)	9,00													
Углеводы (г)	16,73													
Витамины (мг)	0,07													
Микроэлементы (мг)	0,87													





Денсаулық сақтау қызметінің сапасын бағалау туралы есеп

1-қатары 2024

Бағалау объектісі	Бағалау мерзімі	Бағалау нәтижесі			Қызығарлы тарап	Мәңгілік бағалау				Түр
		А	Б	С		1	2	3	4	
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (1-қатар)										
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (1-қатар)	30	90	10	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (2-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (3-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (4-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (2-қатар)										
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (2-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (3-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (4-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (3-қатар)										
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (3-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (4-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (5-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (6-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (7-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (8-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (9-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0
Қызығарлы тарап бағалау нәтижесі (10-қатар)	100	100	0	0	100	0	0	0	0	0



15 января 2024 г.

Продукты питания, наименование, фасовка	Масса, порция, % (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия (ккал) на 100 г	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Булочки, батончики, маффины с томаты соусом, 445,12	60	10,78	0,75	12,12	183,95	0,01			45,00	5,76	3,39	2,58	0,17	
Паштет куриный с маслом, 102,02	154	4,76	4,14	21,46	141,54	0,16			18,75	0,34	17,40	112,93	75,18	2,34
Чай с сахаром, 283	200			9,94	39,90						0,30			0,07
Хлеб пшеничный обыкновенный, 40	40	3,20	0,40	12,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	3,60	1,00
Пюре картофельное для детского питания, 420,02	13	1,31	2,01	12,14	76,52	0,02			12,94	5,38	33,66	2,70	0,18	
Итого	207	20,05	7,30	46,66	441,91	0,33			76,71	6,04	57,84	348,00	240,36	3,90
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с овощами, 450,26	200	1,51	2,67	14,98	60,78	0,06			103,02	12,79	35,78	14,04	0,55	
Рыба копченая с овощами, 391,18	90	8,57	0,77	3,61	110,24	0,07			304,26	35,06	137,19	33,50	0,61	
Мясные котлеты, 211,28	144	1,34	4,85	37,08	214,69	0,09			22,30	15,19	47,74	8,66	0,38	
Чай	200			9,94	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обыкновенный, 30	30	2,40	0,30	9,60	78,00	0,10				0,60	8,00	4,20	1,20	
Пюре картофельное для детского питания, 1,2	30	0,30	0,30	1,80	16,80	0,02								
Итого	494	14,12	8,94	76,87	500,31	0,39			340,58	63,64	228,71	100,30	1,54	





Школьное меню для организации питания обучающихся

15 января 2024 г.

Примеры блюд, наименования Бюджет	Масса порции г (шт.)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Средн
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (горячее безалкогольное питание 7-11 лет)														
Колбасы, батончик мясной с картофелем (сметана) 445,12	90	10,78	0,75	2,72	153,95	0,01		45,00		5,76	3,70	2,84	0,13	
Мака горюшкая вареная с маслом 192,02	154	4,76	4,14	21,45	147,94	0,16		18,72	0,34	11,40	112,91	79,78	2,54	
Чай с сахаром 282	200				6,98	39,90				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания 420,02	40	7,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	6,00	25,00	3,80	1,00
Пюре 440,13	18	1,15	2,03	13,20	76,42	0,02		12,96		7,18	15,96	2,70	0,18	
Итого	202	20,29	7,32	48,37	451,27	0,33		76,74	0,34	22,84	176,00	82,36	3,00	09,17
Обед (горячее безалкогольное питание 7-11 лет)														
Суп паровый с овощами 250,26	200	1,53	2,87	14,91	40,74	0,08		163,02		12,70	35,78	4,06	0,33	
Рубе картофель с мясом 291,18	90	6,57	6,77	1,61	110,24	0,07		384,28		35,06	137,19	53,50	0,60	
Макаронные изделия отварные с маслом 213,02	151	4,14	4,82	17,04	214,40	0,09		22,50		13,59	47,18	8,60	0,18	
Чай витаминизированный 282,11	200				6,88	39,40	0,13							
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания 11	10	1,40	0,30	16,80	78,00	0,10				6,30	16,30	4,20	0,73	
Итого	551	13,64	14,76	58,76	666,00	0,37		580,80		69,65	238,25	106,46	1,24	
Пюре 440,13	18	1,15	2,03	13,20	76,42	0,02		12,96		7,18	15,96	2,70	0,18	
Итого	569	14,79	16,79	71,96	742,42	0,39		593,76		76,83	254,21	109,16	1,42	

