

| Продукт (товар, наименование, фасовка) | Масса порции (г, кг) | Пищевые вещества (г) | | | Энергия ккал (кДж) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|----------------------|----------------------|-------|-------|--------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и травами, 120,0г | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 200,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Кусочек по-домашнему из мяса птицы (стандарт) 68,1г | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Чай с сахаром - 28г | 200 | | | 9,98 | 36,90 | | | | | 0,30 | | | 6,03 | |
| Хлеб пшеничный обыкновенный (категория для детского питания), 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,50 | 19,30 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания, 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 11,60 | 66,00 | 0,12 | | | | 6,51 | 8,70 | 39,00 | 12,00 | 0,90 |
| Итого | | 22,91 | 8,26 | 81,70 | 620,55 | 0,68 | | 238,30 | | 65,11 | 228,54 | 84,76 | 5,58 | 79,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре из картофеля, 433,0г | 75 | 6,48 | 5,01 | 41,71 | 245,71 | 0,10 | 0,07 | 30,57 | 1,02 | 22,18 | 58,85 | 10,10 | 6,79 | |
| Пюре из курицы, 105,1г | 200 | | | 23,50 | 83,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Итого | | 6,48 | 5,01 | 65,21 | 340,71 | 0,40 | 20,17 | 30,57 | 1,02 | 22,18 | 58,85 | 10,10 | 6,79 | 43,00 |

Иллюстрация © 2007 г. Компания «А»





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО / Уфа

В.К. Садырова

Питание меню для организации питания обучающихся

10 января 2014 г.

| Наименование блюда | Масса блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витаминный состав (мг) | | | | Минеральный состав (мг) | | | | Цена | | |
|--|-----------------|----------------------|------|-------|--------|--------------------------------|------------------------|---|---|--------|-------------------------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| | | Б | Ж | У | С | | В1 | С | А | Е | Са | К | Мg | Р | | | |
| Обед 7-11 лет (реальная плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с морковью и зеленью (231г) | 215 | 6,78 | 1,99 | 29,22 | 178,39 | 0,28 | | | | 109,52 | | | | 30,89 | 41,12 | 17,94 | 2,22 |
| Вареное картофельное пюре со сливочным маслом (344,19) | 180 | 11,33 | 1,76 | 12,39 | 271,09 | 0,19 | | | | 25,78 | | | | 32,70 | 154,92 | 30,19 | 1,88 |
| Пюре из картофеля (287) | 200 | | | 8,88 | 191,90 | | | | | | | | | 33,30 | | | 3,07 |
| Каша манная для обучающихся (1,1) | 35 | 2,80 | 0,30 | 19,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | | | 8,00 | 19,50 | 4,20 | 0,73 |
| Каша манная для обучающихся (1,1) | 30 | 2,40 | 0,27 | 17,40 | 68,00 | 0,12 | | | | 8,31 | 8,70 | 39,00 | 32,80 | 6,90 | | | |
| Итого | | 23,31 | 4,05 | 79,51 | 595,39 | 0,68 | | | | 143,60 | 8,70 | 39,00 | 278,34 | 84,79 | 17,94 | 37,33 | 7,81 |
| Возрастная группа 1-2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре картофельное (411,28) | 375 | 9,48 | 1,47 | 19,77 | 245,70 | 0,20 | | | | 22,57 | | | | 22,11 | 14,87 | 14,78 | 2,09 |
| Возрастная группа 1-2 (391,1) | 300 | | | 15,00 | 95,00 | 0,30 | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 9,48 | 1,47 | 34,77 | 340,70 | 0,50 | | | | 22,57 | | | | 22,11 | 14,87 | 14,78 | 2,09 |



18 января 2024 г.

| Продукт (наименование, Единица) | Масса (г/кг) | Углеводы (г) | | | Жиры (г) | Белки (г) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|--------------|-------|-------|----------|-----------|---|---------|---------------------------|--------|--------|-------|------|
| | | С | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак (горячая бесплатная питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | |
| Батон сладкий "Геркулес" (пшеница 2 сорта) - 181,7 | 190 | 6,01 | 7,13 | 52,77 | 103,40 | 0,17 | | 15,90 | | 100,00 | 100,00 | 91,39 | 1,27 |
| Масло сливочное 82,0% | 8 | 0,08 | 5,40 | 0,10 | 32,88 | | | 16,00 | 0,08 | 1,93 | 3,40 | | 0,03 |
| Чай зеленый (ароматизированный) - 283,1 | 200 | | | 0,80 | 14,40 | 0,11 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный (объемный) (пшеница 2 сорта) - 481,18 | 30 | 2,40 | 0,10 | 16,70 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 78,70 | 4,20 | 0,71 |
| Пшено - 495,13 | 10 | 2,01 | 2,03 | 12,55 | 76,22 | 0,03 | | 12,90 | | 7,38 | 14,86 | 2,70 | 0,18 |
| Витаминизированный напиток для детей (пшеница) - 783,6 | 100 | 1,20 | 1,20 | 0,10 | 78,00 | 0,01 | | | | 10,00 | | 14,00 | 0,10 |
| Итого: | | 12,70 | 12,66 | 74,22 | 718,20 | 0,41 | | 44,70 | 0,08 | 138,30 | 207,00 | 92,30 | 2,27 |
| Обед (горячая бесплатная питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный (картофель, морковь) - 179,0 | 100 | 16,10 | 0,50 | 17,20 | 179,00 | 0,28 | | 208,00 | | 10,00 | 81,10 | 11,77 | 1,22 |
| Мясное блюдо (говядина) (говядина) - 481,18 | 100 | 0,07 | 0,10 | 16,10 | 108,50 | 0,14 | | 21,80 | | 20,14 | 14,97 | 42,17 | 0,69 |
| Салат овощной (огурцы) - 283,1 | 200 | | | 4,40 | 14,40 | | | | | 0,00 | | | 0,00 |
| Суп картофельный (картофель) - 481,18 | 100 | 1,00 | 0,10 | 4,40 | 78,00 | 0,10 | | | | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный (объемный) (пшеница 2 сорта) - 481,18 | 30 | 1,20 | 0,03 | 7,40 | 46,20 | 0,03 | | | | 6,00 | 6,70 | | |
| Итого: | | 18,37 | 0,73 | 49,30 | 428,10 | 0,55 | | 470,00 | | 36,14 | 102,77 | 58,94 | 2,19 |





Справка о результатах лабораторных исследований

18 января 2024 г.

| Наименование анализируемого объекта | Класс опасности | Средняя концентрация, мг/кг | | | | Максимальная концентрация, мг/кг | | | | Минимальная концентрация, мг/кг | | | | Единица измерения | |
|---|-----------------|-----------------------------|----------|-----------|----------|----------------------------------|----------|-----------|----------|---------------------------------|----------|-----------|----------|-------------------|-------|
| | | В | К | С | В | В | С | К | В | С | К | В | С | | К |
| Загрязнение почвы тяжелыми металлами (ТТМ) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Почва (деревья) | III | 0,12 | 0,15 | 0,18 | 0,21 | 0,24 | 0,27 | 0,30 | 0,33 | 0,36 | 0,39 | 0,42 | 0,45 | 0,48 | мг/кг |
| Почва (травяно-луговая) | III | 0,10 | 0,12 | 0,14 | 0,16 | 0,18 | 0,20 | 0,22 | 0,24 | 0,26 | 0,28 | 0,30 | 0,32 | 0,34 | мг/кг |
| Почва (лесная) | III | 0,08 | 0,10 | 0,12 | 0,14 | 0,16 | 0,18 | 0,20 | 0,22 | 0,24 | 0,26 | 0,28 | 0,30 | 0,32 | мг/кг |
| Почва (пашенная) | III | 0,06 | 0,08 | 0,10 | 0,12 | 0,14 | 0,16 | 0,18 | 0,20 | 0,22 | 0,24 | 0,26 | 0,28 | 0,30 | мг/кг |
| Почва (садовая) | III | 0,04 | 0,06 | 0,08 | 0,10 | 0,12 | 0,14 | 0,16 | 0,18 | 0,20 | 0,22 | 0,24 | 0,26 | 0,28 | мг/кг |
| Почва (парковая) | III | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | 0,06 | 0,07 | 0,08 | 0,09 | 0,10 | 0,11 | 0,12 | 0,13 | 0,14 | мг/кг |
| Почва (дворовая) | III | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | 0,06 | 0,07 | 0,08 | 0,09 | 0,10 | 0,11 | 0,12 | 0,13 | мг/кг |
| Почва (улицная) | III | 0,005 | 0,01 | 0,015 | 0,02 | 0,025 | 0,03 | 0,035 | 0,04 | 0,045 | 0,05 | 0,055 | 0,06 | 0,065 | мг/кг |
| Почва (подземная) | III | 0,001 | 0,002 | 0,003 | 0,004 | 0,005 | 0,006 | 0,007 | 0,008 | 0,009 | 0,01 | 0,011 | 0,012 | 0,013 | мг/кг |
| Почва (глубина 1 м) | III | 0,0005 | 0,001 | 0,0015 | 0,002 | 0,0025 | 0,003 | 0,0035 | 0,004 | 0,0045 | 0,005 | 0,0055 | 0,006 | 0,0065 | мг/кг |
| Почва (глубина 2 м) | III | 0,0002 | 0,0003 | 0,0004 | 0,0005 | 0,0006 | 0,0007 | 0,0008 | 0,0009 | 0,001 | 0,0011 | 0,0012 | 0,0013 | 0,0014 | мг/кг |
| Почва (глубина 3 м) | III | 0,0001 | 0,0002 | 0,0003 | 0,0004 | 0,0005 | 0,0006 | 0,0007 | 0,0008 | 0,0009 | 0,001 | 0,0011 | 0,0012 | 0,0013 | мг/кг |
| Почва (глубина 4 м) | III | 0,00005 | 0,0001 | 0,00015 | 0,0002 | 0,00025 | 0,0003 | 0,00035 | 0,0004 | 0,00045 | 0,0005 | 0,00055 | 0,0006 | 0,00065 | мг/кг |
| Почва (глубина 5 м) | III | 0,00002 | 0,00003 | 0,00004 | 0,00005 | 0,00006 | 0,00007 | 0,00008 | 0,00009 | 0,0001 | 0,00011 | 0,00012 | 0,00013 | 0,00014 | мг/кг |
| Почва (глубина 6 м) | III | 0,00001 | 0,00002 | 0,00003 | 0,00004 | 0,00005 | 0,00006 | 0,00007 | 0,00008 | 0,00009 | 0,0001 | 0,00011 | 0,00012 | 0,00013 | мг/кг |
| Почва (глубина 7 м) | III | 0,000005 | 0,00001 | 0,000015 | 0,00002 | 0,000025 | 0,00003 | 0,000035 | 0,00004 | 0,000045 | 0,00005 | 0,000055 | 0,00006 | 0,000065 | мг/кг |
| Почва (глубина 8 м) | III | 0,000002 | 0,000003 | 0,000004 | 0,000005 | 0,000006 | 0,000007 | 0,000008 | 0,000009 | 0,00001 | 0,000011 | 0,000012 | 0,000013 | 0,000014 | мг/кг |
| Почва (глубина 9 м) | III | 0,000001 | 0,000002 | 0,000003 | 0,000004 | 0,000005 | 0,000006 | 0,000007 | 0,000008 | 0,000009 | 0,00001 | 0,000011 | 0,000012 | 0,000013 | мг/кг |
| Почва (глубина 10 м) | III | 0,0000005 | 0,000001 | 0,0000015 | 0,000002 | 0,0000025 | 0,000003 | 0,0000035 | 0,000004 | 0,0000045 | 0,000005 | 0,0000055 | 0,000006 | 0,0000065 | мг/кг |

