

ХИТ САСУБАНИ

*Рацион*

УШЕЊКАС  
Испитив МАЈ ЦДДПТТЦ КФ  
13  
Б.К. Сопот

Службени МЕНУ ЗА ОРГАНИЗАЦИЈУ ПСТАВА СРБИЈЕ

22. маја 2024.

Примена исхране национални стандарди	Масса продукта, г, (г)	Процент влаге (г/100)				Укупна енергија (кДж/100г)	Витамини (мг)				Минерални елементи (мг)				Други
		В	К	С	Н		О1	С	Р	К	Са	Мg	К	Na	
<b>Дан 7.11 (пробитачки план)</b>															
Пшенично брашно црно (сирово) - 47,38	205	13,57	8,11	7,14	72,83	0,83	497,37	11,18	18,47	16,17	0,67				
Лепљиво од пшенице црно, с тангиром сирово - 233,96	90	13,12	11,10	5,32	70,47	0,91	43,00	3,38	4,93	3,60	0,11				
Пшенично брашно црно (сирово) - 24,11	135	13,87	8,17	68,01	7,24	0,94	22,50	0,27	16,47	62,50	17,20	0,60			
Пшенично брашно црно (сирово) - 24,11	100				0,08	0,00			0,20						
Кисело млеко црно (сирово) - 1,1	10	1,40	0,30	9,10	88,20	0,10			0,00	10,50	4,20	0,70			
Кисело млеко црно (сирово) - 1,1	30	1,40	0,30	13,80	84,00	0,12			0,21	8,70	3,30	1,20	0,80		
УКУПНО	540	13,54	9,90	11,41	72,15	0,73	224,37	15,18	18,17	19,40	0,79	0,60	0,11	0,80	0,80
<b>Дневне (препоручене) вредности</b>															
Калорије (кДж)	75	14,62	9,50	12,11	70,10	0,10	16,80	11,14	16,00	14,00	0,62				
Витамин В1 (мг)	200	0,70	0,30	0,17	81,84	0,10	1,00	0,14	0,20	0,30	0,04				
Други	1000	8,00	12,00	10,00	70,00	0,10	17,00	10,00	10,00	10,00	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10



СОГЛАСОВАНО

*Рисин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПТ ЮУФ

*12/*

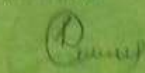
В.В. Смирнов

Цельные меню для организации питания обучающихся

22 января 2024 г.

Уровень питания используемая форма	Масса порции г (шт.)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал/кДж	Насыщенность (г/100г)				Минеральный состав (мг)				Итого	
		Б	Ж	У		В	С	А	К	Са	Р	Mg	К		
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>															
Ще из сметаны со сметаной, 83,29	205	1,15	4,11	1,14	70,63	0,05			18,77		15,58	18,4	16,71	16,61	
Пюре из мяса птицы и картофеля тушеное 102,34	92	5,32	0,10	5,37	151,21	0,01			43,00		1,38	4,87	2,80	0,72	
Рис отварной с маслом 74,11	151	5,87	4,17	60,03	213,87	0,04			22,50	0,27	11,41	82,30	21,05	0,68	
Чай с сахаром 183	200				1,09	10,80					0,10			0,09	
У.об. витаминный комплекс для поддержания иммунитета 1,1	30	2,40	0,30	14,30	18,00	0,10					0,08	10,50	4,00	0,10	
У.об. витаминный комплекс для поддержания иммунитета 1,2	30	2,40	0,30	15,90	66,00	0,12					0,31	4,70	18,00	12,90	0,90
Итого:		17,14	8,68	81,80	360,51	0,22			214,27	0,24	27,47	104,00	40,41	17,51	28,01
<b>Полдник (родительская плата)</b>															
Молоко 43,80	55	4,12	1,30	31,31	101,31	0,10			1,88		11,17	46,20	13,37	13,02	
Пюре картофельное 200	200	10,08	0,20	102,75	41,38				2,80	0,14	0,50	1,82	1,84	0,84	
Итого:		14,20	1,50	134,06	142,69	0,10			4,68	0,14	11,67	48,02	15,21	13,86	





Специальное меню для организации питания обучающихся

22 января 2023 г.

Наименование продукции	Код	19 января			Всего	Материалы (кг)				Материалы (шт)				Итого
		З	В	С		Ш	С	В	С	Ш				
<b>Завтрак (горячие блюда и напитки) 11 шт.</b>														
Минеральная вода 0,5 л	100	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Пшеница 1 сорт 1 кг	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сливочное масло 200 г	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сметана 200 г	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яйца куриные 1 шт	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Молоко 1,5 л	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед (горячие блюда и напитки) 11 шт.</b>														
Минеральная вода 0,5 л	100	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Пшеница 1 сорт 1 кг	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сливочное масло 200 г	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сметана 200 г	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яйца куриные 1 шт	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Молоко 1,5 л	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



