

УТВЕРЖАЮ  
Директор МАУ ЛДПТУ - Т.В. Чиркина

Итого: 100%

Наименование	Масса, кг	Среднее значение			Среднее значение	Максимальное значение				Минимальное значение			
		1	2	3		1	2	3	4	1	2	3	4
Итого (среднее значение) 100%													
Среднее значение	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Максимальное значение	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Минимальное значение	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100



СОГЛАСОВАНО

*Риния*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДНП ГО г. Уфа

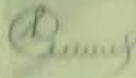
В.К. Смирнов

Штатное меню для организации питания обучающихся

25 января 2024 г.

Продукт (наименование, сорт)	Масса (г)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Прим.
		Б	Ж	У		В1	С	А	Р	Са	Р	Мg	Кl	
<b>Завтрак (среднее биологическое питание 7-11 лет)</b>														
Хлеб пшеничный 18,34	100	11,70	1,51	1,81	217,17	0,10								
Масло сливочное 247,28	100		9,94	99,90		0,14				1,10	1,34	8,84	2,07	
Сыр творожный 47	100	1,40	1,40	10,51	157,00	0,14			0,28	0,00	10,11	4,20	1,11	
Сметана 100	100	1,20	1,20	0,10	19,00	0,03				1,00		14,00	0,10	
Итого:	347	14,30	4,05	12,42	493,17	0,38			0,56	1,10	11,41	23,04	3,28	0,17
<b>Обед (среднее биологическое питание 7-11 лет)</b>														
Суп овощной 66,52	100	0,00	2,81	1,34	19,10	0,00				0,10	0,21	0,81	0,00	
Мясо отварное 100	100	18,00	1,00	0,10	110,00	0,14			0,28	0,00	0,00	0,17	0,00	
Хлеб 100	100													
Итого:	200	18,00	3,81	1,44	129,10	0,14			0,28	0,10	0,21	0,98	0,00	
<b>Ужин (среднее биологическое питание 7-11 лет)</b>														
Хлеб 100	100													
Итого:	100													





Шошани намак для организациа питания обучающихся

31 января 2024 г.

Продукт питания, количество/вес/объем	Масса продукта в (гр.)	Протеин мг/100 гр (г)			Жиры г/100 гр (г)	Углеводы г/100 гр (г)	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				Калории
		Б	Ж	У			В1	С	А (РР)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Общая таблица (разнообразные продукты)</b>															
Пшеничная мука 40-45	200	10,50	2,87	71,24	1,00	0,06	180,00				8,11	20,75	4,83	1,27	
Жареное слоеное тесто из муки высшего сортного 204 (г)	100	11,00	1,10	65,50	22,80	0,10	23,80				30,18	19,90	32,17	1,94	
Сливочное масло 82,5	100		9,90	1,00							0,30			0,05	
Сливочное масло обезжиренное для запекивания 1,1 Слив	30	1,40	0,30	15,30	0,30	0,10					0,09	0,30	0,20	0,03	
Сливочное масло для выпечки 100г	10	0,40	0,30	1,80	0,10	0,03					0,03	0,10	0,07	0,01	
Сливочное масло для выпечки 100г	100	0,40	0,40	11,70	44,90	0,03	1,00				16,08	11,80	1,06	0,20	
Итого	340	11,80	4,87	10,40	29,10	0,22	189,80				44,61	32,85	37,86	1,44	1,90
<b>Итого (разнообразные продукты)</b>															
Пшеничная мука высшего сорта 100г	100	10,50	2,87	71,24	1,00	0,06	180,00				8,11	20,75	4,83	1,27	
Сливочное масло 82,5 100г	100		9,90	1,00							0,30			0,05	
Итого	200	10,50	12,77	72,24	1,00	0,06	180,00				8,41	20,75	4,83	1,32	



Клинический

В.К. Ульяева

Школьное меню для организации питания обучающихся

23 января 2024 г.

Пример меню наименование блюда	Масса порции г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Жиры - творож. в продук- тах (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Сум. ккал	
		Б	Ж	У		В1	С	А (рети- нол)	Е	Ca	P	Mg	Na		
<b>Обед 5-11 лет (среднестатистическая норма)</b>															
Суп-пюре: 66,63	200	0,09	2,07	32,48	190,10	0,00	160,60		8,11	20,71	8,85	0,57			
Картофель отварной с маслом: 68,418	100	0,07	2,18	19,73	234,82	0,14	23,40		30,18	179,81	32,17	1,49			
Сыр с зеленью: 28,1	200			9,99	39,90				0,30			0,01			
Вкус витаминизированный салат из овощей для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	15,30	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,78			
Хлеб	30	2,40	0,30	11,90	66,00	0,12			0,51	4,70	18,00	12,60	0,60		
Каша-пюре из злаковых культур: 1,1															
Молоко: 28	100	0,40	0,40	13,70	68,00	0,03	5,00		16,00	1,00	5,00	1,20			
Итого:		21,36	5,95	83,90	470,82	0,47	189,40	0,51	94,39	210,19	66,92	3,04	18,01		
<b>Полдник (среднестатистическая норма)</b>															
Салатик овощной: 273,00	70	0,57	10,00	47,14	305,50	0,10	0,38	43,39	1,00	40,80	71,34	11,87	0,74		
Сыр творожный: 36,02	200	1,00	0,20	10,20	42,00	0,02	4,00		1,20	14,00	4,20	2,80	0,40		
Итого:		1,57	10,20	57,34	347,50	0,12	4,38	43,39	1,20	54,80	75,54	12,27	1,14		

