

Исходные данные для организации питания обучающихся

24 апреля 2014 г.

Наименование блюда	Масса сырья (г)	Дополнительные ингредиенты			Среднее количество (г)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Энергетическая ценность (ккал)
		С	Ж	У		В1	С	А	Р	Ca	К	Na	Fe	
Завтрак (середина дня) норма питания 7:11 лет														
Овсяная каша с маслом	100	12,00	1,50	10,50	10,00	21,00				15,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Чай	80			0,80	10,00	0,15								
Среднее количество	180	12,00	1,50	11,30	10,00	21,15				15,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Обед (середина дня) норма питания 7:11 лет														
Куриный суп с овощами и макаронами	200	12,00	1,50	10,50	10,00	21,00				15,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Рыба, отварная	80	8,00	1,50	2,50	11,00	0,80				10,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Макаронные изделия отварные	100	12,00	1,50	10,50	10,00	21,00				15,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Среднее количество	380	32,00	4,50	23,50	31,00	42,80				35,00	30,00	30,00	3,00	3,00
Ужин (середина дня) норма питания 7:11 лет														
Куриный суп с овощами и макаронами	200	12,00	1,50	10,50	10,00	21,00				15,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Рыба, отварная	80	8,00	1,50	2,50	11,00	0,80				10,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Макаронные изделия отварные	100	12,00	1,50	10,50	10,00	21,00				15,00	10,00	10,00	1,00	1,00
Среднее количество	380	32,00	4,50	23,50	31,00	42,80				35,00	30,00	30,00	3,00	3,00



Продукт, вид, количество	Масса нетто, г (кг)	Стандарты качества (г)			Витамини (мг)			Макроэлементы (мг)					Цена
		Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)													
Рисовая каша с курицей, крупой и овощами - 54,04	205	5,10	51,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,36	50,69	14,42	0,52
Рыба, тушеная в томатном соусе - 50,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	117,64	18,80	0,74
Макаронные изделия отварные с маслом, 111	134	3,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18,00		13,83	40,79	7,52	0,77
Чай с сахаром - 283	200			9,98	19,96					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обыкновенный с отрубями высшего сорта	30	2,40	0,30	18,30	18,00	0,10				4,00	19,30	4,20	0,13
Хлеб из ржаной муки высшего сорта	18	1,40	0,20	13,30	66,30	0,12			0,51	8,70	19,10	12,60	0,60
Итого		21,34	70,93	82,22	613,78	0,42		682,62	0,51	76,21	287,62	77,60	1,71
Полдник (родительская плата)													
Ученики, 514,00	71	7,67	7,96	22,18	191,55	0,09		38,81		27,83	74,59	13,63	0,91
Чай с сахаром - 283	200			9,98	19,96					0,30			0,03
Выпечка (пирожки для детского питания) - 478,30	100	3,20	3,30	8,70	98,00	0,03				18,00	14,00	0,10	
Итого		10,87	11,26	30,88	309,51	0,12		38,81		46,13	88,59	13,73	0,94



Счетчик воды для расчета платы за коммунальные услуги

Февраль 2014 г.

Вид коммунального ресурса	Единица измерения	Потребление (кВт.ч)			Величина платы за ресурс (руб.)	Материальные затраты (руб.)					
		а	б	в		г	д	е	ж	з	
Сводный расчет за коммунальные услуги											
Водоснабжение в квартире (холодная вода)	куб. м	1.10	1.10	1.10	24.00	16.50	16.50	1.00	1.00	1.00	1.00
Водоснабжение в квартире (горячая вода)	куб. м	1.10	1.10	1.10	48.00	33.00	33.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Водоснабжение в квартире (холодная вода)	куб. м	1.10	1.10	1.10	18.00	12.75	12.75	1.00	1.00	1.00	1.00
Водоснабжение в квартире (горячая вода)	куб. м	1.10	1.10	1.10	36.00	25.50	25.50	1.00	1.00	1.00	1.00
Водоснабжение в квартире (холодная вода)	куб. м	1.10	1.10	1.10	18.00	12.75	12.75	1.00	1.00	1.00	1.00
Водоснабжение в квартире (горячая вода)	куб. м	1.10	1.10	1.10	36.00	25.50	25.50	1.00	1.00	1.00	1.00
Итого:		5.50	5.50	5.50	144.00	103.25	103.25	5.00	5.00	5.00	5.00
Вспомогательные данные											
Плата за содержание и ремонт жилья	руб.	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Плата за вывоз мусора	руб.	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Плата за капитальный ремонт	руб.	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Итого:		3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00

