

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции в (г/р) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|-------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячие бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с овощными соусом, 110,75 | 90 | 10,89 | 0,30 | 6,39 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 34,19 | 110,40 | 14,83 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные в соусе, 311,41 | 185 | 6,20 | 4,33 | 39,35 | 222,13 | 0,10 | | 22,30 | 6,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром, 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,10 | | | 0,02 | |
| Хлеб пшеничный обыкновенный предназначен для детского питания, 426,05 | 43 | 3,60 | 0,45 | 24,73 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 20,69 | 5,08 | 74,45 | 519,25 | 0,31 | | 63,68 | 13,77 | 50,91 | 189,87 | 26,40 | 2,90 | 69,57 |
| Обед (горячие бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с сосиской, 450,27 | 230 | 1,92 | 3,37 | 12,84 | 84,78 | 0,09 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Пюре из мяса птицы, 131,18 | 170 | 3,60 | 0,45 | 24,73 | 117,00 | 0,15 | | 246,71 | | 19,24 | 75,15 | 18,79 | 1,20 | |
| Чай с сахаром, 283,11 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обыкновенный предназначен для детского питания, 426,05 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 40 | 5,20 | 6,40 | 18,00 | 63,00 | 0,14 | | 0,68 | 11,00 | 52,00 | 12,00 | 2,68 | 421,11 |
| Итого | | 1,20 | 4,70 | 11 | 470,15 | 0,62 | | 450,55 | 1,38 | 72,90 | 277 | | | |





КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

