







Итоговое меню для организации питания обучающихся

17 апреля 2024 г.

Наименование блюда (сорта)	Масса нетто (г)	Дополнительные ингредиенты			Витаминизация (мг)					Макроэлементное содержание (мг)					Цена
		Б	Ж	У	В1	В2	В6	С	Е	Са	Р	Мg	К		
<b>Завтрак (супермаркет безалкогольное питание 7-11 лет)</b>															
Сладкий чай с сахаром и лимонным соком	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Молочный коктейль с фруктами	100	6,20	0,30	99,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Чай с сахаром	200			8,94	0,00					0,00				0,00	
Хлеб белочечный сдобный	45	3,20	0,45	14,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		9,40	0,75	114,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Обед (супермаркет безалкогольное питание 7-11 лет)</b>															
Суп овощной с картофелем	100	1,10	0,10	11,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Пюре картофельное	100	1,10	0,10	11,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Салат овощной	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб белочечный сдобный	45	3,20	0,45	14,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		5,40	0,65	36,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Ужин (супермаркет безалкогольное питание 7-11 лет)</b>															
Макароны с сыром	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Салат овощной	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб белочечный сдобный	45	3,20	0,45	14,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		3,20	0,45	14,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	







Шетелде оқып жүрген студенттерге арналған

17 қаңтар 2024 ж.

Түрлері мен мөлшерлері бойынша	Мөлшері (кг)	Қызыл жемістер			Жасыл жемістер	Бақалық (кг)					Амортизациялық шығын (кг)				Қосымша
		А	Б	С		М	С	А	Б	С	М	С	А	Б	
<b>Қызыл жемістер (барлығы 100 кг)</b>															
Қызыл жемістер	100	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Жасыл жемістер (барлығы 100 кг)</b>															
Жасыл жемістер	100	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Бақалық (барлығы 100 кг)</b>															
Бақалық	100	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Амортизациялық шығын (барлығы 100 кг)</b>															
Амортизациялық шығын	100	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Қосымша (барлығы 100 кг)</b>															
Қосымша	100	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00







ҰТББҒАҚА  
Директор МАН 123231000004  
Б.К. Сегізбаев

Целинные меню для организации питания обучающихся

(7 июля 2024)

Примерное меню на неделю (с 01.07.24 по 07.07.24)	Масса продукта (г/100г)	Показатели питательности			Энергия продукта (ккал/100г)	Витаминизация (мг)					Минерализация (мг/100г)					Соль
		к	ж	б		В1	С	А (ретинол)	Е	Ca	У	Mg	У			
<b>Общая суточная норма (рекомендуемая норма)</b>																
Среднесуточная норма для обучающихся 12-17 лет	220	11,75	1,16	12,27	44,39	0,07	1,70	1,17	0,10	14,44	14,27	14,34				
Среднесуточная норма для обучающихся 18-24 лет	180	9,48	1,00	10,00	39,57	0,10	20,22		0,10	14,29	14,30	14,30				
Среднесуточная норма для обучающихся 25-30 лет	200	9,88	1,20	12,00	44,70				0,10							
Среднесуточная норма для обучающихся 31-40 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 41-50 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 51-60 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 61-70 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 71-80 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 81-90 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 91-100 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
<b>Питательность</b>																
Среднесуточная норма для обучающихся 12-17 лет	220	11,75	1,16	12,27	44,39	0,07	1,70	1,17	0,10	14,44	14,27	14,34				
Среднесуточная норма для обучающихся 18-24 лет	180	9,48	1,00	10,00	39,57	0,10	20,22		0,10	14,29	14,30	14,30				
Среднесуточная норма для обучающихся 25-30 лет	200	9,88	1,20	12,00	44,70				0,10							
Среднесуточная норма для обучающихся 31-40 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 41-50 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 51-60 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 61-70 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 71-80 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 81-90 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				
Среднесуточная норма для обучающихся 91-100 лет	30	2,40	0,30	3,00	11,00	0,10			0,10	1,00	1,00	1,00				

