



Школьное меню для обучающихся на 2024 г.

19 января 2024 г.

Средняя норма потребления в день	Масса продукта (г)	Техническое наименование				Витаминизация	Минерализация (мг)				Итого	
		А	Б	В	Г		К	Сахарозаменитель	С	Мg		Ca
<b>Обед 7.11.001 (разнообразная пицца)</b>												
Разнообразная пицца с колбасой и сыром - 54,28	200	1,10	11,58	14,90	134,00	0,04		208,54	18,50	150,69	14,82	0,52
Суп куриный с картофелем и морковью - 118,75	90	0,00	0,00	0,00	142,22	0,06		41,28	34,79	110,40	14,05	0,82
Макароны с сыром и мясом - 217,03	145	4,14	4,82	17,08	214,24	0,04		23,90	15,29	87,18	4,00	0,44
Чай с сахаром - 241	200			0,98	39,90				0,50			0,73
Чай сладкий без сахара для детей и подростков - 11	10	2,40	0,32	16,90	78,00	0,05			0,50	18,50	4,20	0,72
Чай сладкий для подростков и детей - 11	10	2,40	0,32	16,90	78,00	0,05			0,50	18,50	4,20	0,72
Итого:		20,04	16,62	31,88	561,14	0,15		170,42	6,80	230,27	33,07	1,99
<b>Полдник (разнообразная пицца)</b>												
Разнообразная пицца с колбасой и сыром - 118,75	80	0,88	9,26	11,92	97,78	0,03		126,33	14,87	118,75	11,26	0,65
Чай с сахаром - 241	200			0,98	39,90				0,50			0,73
Чай сладкий для подростков и детей - 11	10	2,40	0,32	16,90	78,00	0,05			0,50	18,50	4,20	0,72
Итого:		3,28	9,58	17,82	135,68	0,08		126,33	15,87	137,25	15,46	1,48







ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ  
САУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ

Қазақстан Республикасының Саулық сақтау министрлігі

№ \_\_\_\_\_

Анамнез	Жасы	Қан қысымы			Жылына екі рет	Мәжбүрлі тексерістер			
		С	Д	М		Е	Қ	М	Ж
Қан қысымы									
Қан қысымы	100	120	80	140	160	180	200	220	240
Сахар									
Сахар	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0	12,0	13,0
Жир									
Жир	1,0	2,0	3,0	4,0	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0
Температура									
Температура	36,0	37,0	38,0	39,0	40,0	41,0	42,0	43,0	44,0
Қан									
Қан	100	200	300	400	500	600	700	800	900
Сызық									
Сызық	100	200	300	400	500	600	700	800	900
Қан									
Қан	100	200	300	400	500	600	700	800	900
Сызық									
Сызық	100	200	300	400	500	600	700	800	900







УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР  
Б.С. Садыр

Содержание учебника по специальности «...»

Минусинск-2019

№ п/п	Наименование	Количество		Объем	Минимальное количество	
		шт.	кг		шт.	кг
Итого по специальности						
1	Хлеб	100	1000	100	1000	100
2	Макаронные изделия	100	1000	100	1000	100
3	Сыр	100	1000	100	1000	100
4	Молоко	100	1000	100	1000	100
5	Яйца	100	1000	100	1000	100
6	Масло	100	1000	100	1000	100
7	Сметана	100	1000	100	1000	100
8	Сливки	100	1000	100	1000	100
9	Сметана	100	1000	100	1000	100
10	Сметана	100	1000	100	1000	100
11	Сметана	100	1000	100	1000	100
12	Сметана	100	1000	100	1000	100
13	Сметана	100	1000	100	1000	100
14	Сметана	100	1000	100	1000	100
15	Сметана	100	1000	100	1000	100
16	Сметана	100	1000	100	1000	100
17	Сметана	100	1000	100	1000	100
18	Сметана	100	1000	100	1000	100
19	Сметана	100	1000	100	1000	100
20	Сметана	100	1000	100	1000	100

