

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Меню дополнительного питания
на 26 января 2024 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Цена |
|---|--|----------|----------|---------|-------------|--------|-------|
| | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,17 | 3,17 | 22,00 | 128,89 | 13,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 50,00 |
| | Каша молочная " Дружба " с маслом | 180/5 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 21,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 35,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 30,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 15,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 4,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 4,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 6,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 2,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 7,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 11,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | 9,00 |
| | Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 16,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 3,10 | 3,20 | 9,30 | 328,20 | 39,00 |
| | Пюре ФрутоНяня в ассортименте | 90 | | | 13,60 | 227,70 | 43,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 0,92 | 7,38 | 11,04 | 114,20 | 24,00 |
| | Вода негазированная | 330 | | | | 0,00 | 28,00 |
| | Вода негазированная | 500 | | | | 0,00 | 19,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 27,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 3,70 | 5,50 | 35,35 | 205,50 | 19,00 |
| | Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA | 35 | 4,55 | 5,25 | 22,75 | 157,50 | 66,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 0,96 | 2,64 | 17,52 | 96,00 | 19,00 |
| | Сок ФрутоНяня в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 30,00 |
| | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте | 20 | 6,00 | 1,00 | 78,00 | 345,00 | 51,00 |
| | Фруктовые кусочки ФрутоНяня | 15 | | | 73,60 | 309,60 | 48,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 5,00 | 2,00 | 78,00 | 370,00 | 34,00 |
| | Галеты Классические | 50 | | | | | 19,00 |
| | Чипсы " JR KORNER " в ассортименте | 40 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 43,00 |
| | Кекс (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Кекс (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | 12,00 |
| | Нектар ФрутоНяня в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 27,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 47,25 | | | 189,00 | 55,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.