

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Пример пищи, включая напитки	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (попеченный) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		14,56	19,90	73,00	532,37	0,40		107,70	0,08	333,17	217,83	55,05	1,75	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с мясными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 18,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,82	21,08	119,67	759,09	0,46		444,75		71,14	327,42	95,79	7,36	101,13

на бл. № 00000 / 04.04.2024 г. Уфалова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

PK

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Продукты, наименование бренда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша мюсли "Дружба" с маслом, 493,34	150	4,74	5,91	24,95	72,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порционный); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Полеск; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	75,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		14,56	19,90	73,00	532,37	0,40		107,70	0,08	333,17	217,83	53,05	1,75	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб разно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблочко; 48,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,82	21,08	119,67	759,09	0,46		444,75		71,14	327,42	95,79	7,36	182,29



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО «Уфа»
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Пример блюда, используемые ингредиенты	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с мясными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,38	20,64	102,40	684,29	0,43		439,25		53,54	315,32	85,89	4,94	78,02
Полдник (родительская плата)														
Пирожок мясной; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творожок детский фруктовый; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,1		277,78	1,99	
Итого		67,80	66,83	128,23	326,27	0,82	11,91	20,51		375,9	39,31	284,54	2,52	45,00

на 2024 год



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦШШ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Каша манная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (варadero); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,06	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 262,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кристаллизованный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 420,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоки; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,12	21,78	68,98	651,58	0,45		121,74	0,08	374,04	258,31	71,64	4,31	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Суп с мясными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 420,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,81	26,06	123,05	835,62	0,47		501,21		64,94	370,00	97,77	5,58	109,64



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Продукт питания, в наименовании бренда	Масса (порции, гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ инвалидов 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Кефир 1% жирности "Дружба" с мятой; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (нормальный); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Молоко сладкое; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витамины, железо, витамин С; 252,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детей до 14 лет; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детей до 14 лет; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		15,68	21,34	79,71	576,78	0,42		116,24	0,08	356,44	246,21	61,74	1,89	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с овощными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 521,0	180	17,31	20,32	48,22	416,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детей до 14 лет; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб рафинированный для детей до 14 лет; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,72	24,47	127,77	833,90	0,48		493,75		75,16	366,44	104,97	7,82	188,01



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой
 И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Продукты питания, наименование и количество	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Булочки с повидлом; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (персидский); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Молоко сладкое; 401,0	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/к); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (б/к, а); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе курицы отварное (на суп); 169,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Пюре из картофеля; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай (б/к); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоки; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		27,52	26,87	93,54	725,33	0,40	1,00	459,87	0,12	72,72	369,79	99,22	7,11	182,29

На с/л. подп. *И.П. Крутой* И.П. Крутой

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 5 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход						Цена
		г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
	Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	15,00	
	Плов из говядины	180	17,31	20,32	48,22	446,31	75,00	
	Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5,86	7,35	31,66	216,98	21,00	
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00	
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00	
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00	
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00	
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00	
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00	
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00	
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00	
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00	
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00	
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00	
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	8,00	
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00	
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00	
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00	
	Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	16,00	
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00	
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	29,00	
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	45,00	
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00	
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00	
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00	
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00	
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00	
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00	
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00	
	Чипсы " JR KORNER " в ассортименте	40	2,00	0,80	31,20	148,00	43,00	
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00	
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00	
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00	
	Вафли Любимые	20	1,40	5,80	11,60	104,00	13,00	
	Кусочки Пастиленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	32,00	
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	28,00	
	Пастила Ассорти "Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00	

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г.Уфа

[Signature]
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша овсяная молочная с маслом (5%): 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (жирный): 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Молоко сливочное: 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/х): 282,08	200													
Хлеб ржановесенский для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (б/з сахара): 476,08	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Супе с овощными изделиями: 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,98	63,55	24,27	1,01	
Филе курицы отварное (на суп): 103,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Плов из говядины: 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	252,29	54,00	2,71	
Чай (б/х): 282,08	200													
Хлеб ржановесенский для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,98	29,82	84,37	725,34	0,39	1,00	503,37	0,12	59,14	396,71	98,50	5,15	188,01