



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфь  
 \_\_\_\_\_  
 И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты (наименование)	Масса (кг)	Школьное меню (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)				Минерализация (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	Ке	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рисовый суп с мясом 294,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,68	25,36	0,42	
Рисовый суп с мясом 58,1	134	3,35	3,37	31,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обжаренный витаминизированный для детей от 1 до 14 лет 78,00	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Каша овсяная для детей от 1 до 14 лет 78,00	150	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,70	0,10	
Печенье 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	7,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>16,80</b>	<b>13,12</b>	<b>84,79</b>	<b>523,16</b>	<b>0,39</b>		<b>250,26</b>	<b>0,23</b>	<b>166,56</b>	<b>206,64</b>	<b>69,97</b>	<b>1,97</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рисовый суп с мясом и картофелем 54,04	203	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка 96,23	90	12,37	11,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отваренные с соусом 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	3,66	0,88	
Чай с сахаром 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обжаренный витаминизированный для детей от 1 до 14 лет 78,00	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаносечный для детей от 1 до 14 лет 66,00	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Суп овощной 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>26,05</b>	<b>24,46</b>	<b>111,24</b>	<b>773,30</b>	<b>0,42</b>	<b>4,00</b>	<b>238,68</b>	<b>0,20</b>	<b>80,48</b>	<b>299,82</b>	<b>65,70</b>	<b>7,83</b>	<b>101,3</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

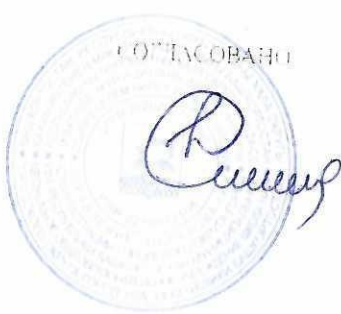
*[Signature]*  
 И.П. Крутин

III. Анализ меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты (наименование)	Единица измерения	Пищевые вещества (г/100 г)			Энергетическая ценность (ккал/100 г)	Витаминизация (мг)				Минерализация (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Кг	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рис отварной	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	11,42	0,52	
Пюре картофельное	96,23	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с соусом	211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай в сахарном	283			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаночеситовый для детского питания	1,2									8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,68</b>	<b>24,18</b>	<b>28,44</b>	<b>712,80</b>	<b>0,42</b>		<b>238,68</b>		<b>69,21</b>	<b>294,95</b>	<b>59,43</b>	<b>5,21</b>	<b>78,02</b>
<b>Полужид (родительская плата)</b>														
Пюре картофельное	435,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07	20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай в сахарном	283			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский	30	63,49	3,49	69,29	123,16	0,60	11,91			2361,11		27,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,80</b>	<b>66,83</b>	<b>78,41</b>	<b>326,77</b>	<b>0,67</b>	<b>11,91</b>	<b>20,51</b>		<b>2376,28</b>	<b>39,31</b>	<b>294,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,03</b>

№ протокола: 01/27 от 12.04.2024



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦСДНГО Уфа

*[Handwritten Signature]*  
 И.П. Крутой

Целевое меню для организации питания обучающихся

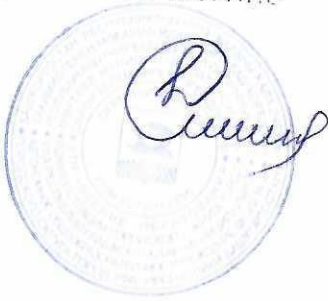
12 апреля 2024 г.

Продукты (наименование)	Масса (кг)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Фосфор (мг)
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	К	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, завтрак для 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рис отварной с маслом (150г)	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом (150г)	173	3,35	3,37	31,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай (150г)	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный (объемный) (150г)	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кефир (150г)	150	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		11,00	0,10	
Печенье (150г)	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>16,80</b>	<b>13,12</b>	<b>84,79</b>	<b>523,16</b>	<b>0,39</b>		<b>250,26</b>	<b>0,23</b>	<b>166,56</b>	<b>206,64</b>	<b>62,97</b>	<b>1,97</b>	
<b>Обед ОБЗ, обед для 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рис отварной с маслом (150г)	200	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка (150г)	80	12,37	1,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия (150г)	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	1,65	0,88	
Чай (150г)	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный (объемный) (150г)	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб (150г)	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Соус (150г)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>26,65</b>	<b>14,66</b>	<b>111,23</b>	<b>773,30</b>	<b>0,42</b>	<b>4,00</b>	<b>238,68</b>	<b>0,20</b>	<b>80,48</b>	<b>250,82</b>	<b>65,70</b>	<b>7,83</b>	<b>182,20</b>

Итого: 182,20



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания (наименование)	Масса тары (гр.)	Витаминные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		В	С	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) З-СОП</b>														
Рис отваренный с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	183,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб обогащенный витамином для детского питания; 1,476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Пюре; 26,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Мясные изделия отварные с соусом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	93,10



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Handwritten Signature]*  
И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Наименование продукта	Масса (г)	Пищевые волокна (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Макроэлементы веществ (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Кг	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рыба филе ледяная с кожей; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Вяленый свиной мясной; 58,11	155	3,87	4,17	4,03	2,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Кефир молочный 3,2% жирности для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,50</b>	<b>500,67</b>	<b>0,24</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,47</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,05</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рис отварной с перловой крупой и свеклой; 54,05	255	1,59	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с мясом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаночесырный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,89	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,03</b>	<b>25,24</b>	<b>100,93</b>	<b>733,71</b>	<b>0,44</b>		<b>288,99</b>		<b>72,76</b>	<b>306,86</b>	<b>62,92</b>	<b>5,34</b>	<b>109,64</b>

Итого: 109,64 руб.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО Р.Удм.

*[Signature]*  
 Н.П. Крутой

Щедрое меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты и их количество (кг)	Масса продукта (кг)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>															
Рыбные консервы с соевой пастой, 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07			292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом, 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром, 283	260			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминными добавками для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисель молочный продукт детского питания, 4,476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
<b>Итого:</b>		17,89	12,80	78,50	560,67	0,24			314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>															
Рис отварной с перловой крупой и сметаной, 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06			256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гречка, 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05			9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия обваренные с маслом, 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11			22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминными добавками для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	9,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	13,89	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре картофельное, 490,15	18	1,53	2,03	2,58	76,52	0,02			12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого:</b>		27,56	27,27	113,48	810,23	0,46			301,95		80,14	322,52	65,62	5,52	188,01





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ФГБУН ФНИСЭИ при Роспотребнадзоре

*[Signature]*  
 И.И. Крутица

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

№ п/п	№ блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		В1	С	А (УИО)	Е	Са	Р	Mg	Ке	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рисовая каша с маслом	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Каша овсяная с маслом	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах.)	200													
Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	13,80	68,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кефир 3,2%	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,51</b>	<b>11,86</b>	<b>50,91</b>	<b>370,39</b>	<b>0,26</b>	<b>0,60</b>	<b>255,92</b>	<b>0,35</b>	<b>164,72</b>	<b>187,23</b>	<b>64,98</b>	<b>2,61</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рисовая каша с маслом	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,50	50,60	14,42	0,52	
Гречка с маслом	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия с соусом	155	6,34	4,52	37,05	214,49	0,09		22,30		15,50	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах.)	200													
Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	13,80	68,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сыр 40%	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>23,65</b>	<b>24,16</b>	<b>84,76</b>	<b>655,40</b>	<b>0,32</b>	<b>4,00</b>	<b>238,68</b>	<b>0,20</b>	<b>74,13</b>	<b>280,32</b>	<b>61,50</b>	<b>7,05</b>	<b>182,29</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ЦГО г.Уфа

*[Handwritten Signature]*  
 И.П. Крутин

Школьное меню... в рамках... для питания обучающихся

12 апреля 2024 г.

Продукты питания (наименование)	Количество (кг)	Белки (г)			Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг)				Минералы (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У			В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>															
Облагоденное (сметана, сыр, яйца)	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70		
Каша овсяная (молоко, сахар)	185	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	43,15	13,02	1,19		
Чай (сахар)	200														
Хлеб ржаной (сахар)	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Кисломолочный продукт (кефир)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10		
<b>Итого</b>		19,63	13,71	52,36	412,88	0,30	0,60	402,32	0,35	180,86	252,50	81,54	2,89		
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>															
Второе блюдо (картофель, морковь)	260	2,02	6,78	12,82	120,85	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66		
Второе блюдо (картофель, капуста)	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53		
Чай (сахар)	200														
Хлеб ржаной (сахар)	185	6,97	4,44	43,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай (сахар)	200														
Хлеб ржаной (сахар)	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		18,86	17,58	70,85	478,85	0,35	1,00	309,46	0,12	78,74	352,28	66,30	5,10	188,01	



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДН ГО г.Уфа

И.П. Круглый

 Меню дополнительного питания  
 на 12 Апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Цена
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	12,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	6,32	3,85	2,16	68,96	40,00
	Рис отварной с маслом	180/5	3,87	4,17	40,03	212,87	19,00
	Гуляш	90	12,37	14,17	3,53	191,12	70,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	15,00
	Курник	75	8,92	9,2	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,5	21,21	193,35	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плюшки московская	75	6,48	5,01	43,78	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,6	40,00
	Ватрушка с творогом	75	4,82	2,3	78,78	231,4	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,9	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,00
	Чай с лимонном и сахаром	200			9,98	39,9	5,00
	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	16,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,6	5,6	20	152,8	45,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,9	51	46,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6	11,8	104,6	28,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,5	11	31,5	225	35,00
	Фруктовые шарики в какао	30	0,72	0,05	16,05	67,2	22,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	27,00
	Печенье "Свободка пряничная"	50	4,5	6,6	32,6	208	16,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,5	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,2	2,4	16,6	93,6	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,5	0,6	21	280,5	40,00
	Чипсы "JR KORNER" в ассортименте	40	2	0,8	31,2	148	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	29,00
	Зефир саниальный	20	0,17	0,02	15,77	65,2	10,00
	Вафли Любимые	20	1,4	5,8	11,6	104	13,00
	Кусочки Пастиленшш	40	3	0,2	65	285	32,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0	13,76	104,6	16,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0	0	52,2	207	50,00

Начальник ОДН

И.Б. Борова И.А.