



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (к. ал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У             |                                 | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>               |                     |                      |              |               |                                 |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                  | 90                  | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                          | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02                             | 154                 | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                          | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                           |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40                  | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                          | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Печенье; 490,15  | 18                  | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                           | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>20,27</b>         | <b>17,32</b> | <b>78,11</b>  | <b>551,31</b>                   | <b>0,33</b>   |   | <b>76,71</b>  | <b>0,94</b> | <b>32,84</b>              | <b>160,00</b> | <b>86,36</b> | <b>3,90</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                  |                     |                      |              |               |                                 |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками; 450,26                                | 200                 | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                           | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                                  | 90                  | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                          | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05                       | 155                 | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                          | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                     | 200                 |                      |              | 9,80          | 39,40                           | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                           | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                     | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                           | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье; 490,15  | 18                  | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                           | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>22,77</b>         | <b>16,59</b> | <b>108,32</b> | <b>674,93</b>                   | <b>0,61</b>   |   | <b>562,74</b> | <b>0,51</b> | <b>86,42</b>              | <b>294,31</b> | <b>77,70</b> | <b>3,87</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98        | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,24</b>         | <b>14,56</b> | <b>95,77</b> | <b>598,41</b>                  | <b>0,59</b>   |   | <b>549,78</b> | <b>0,51</b> | <b>79,04</b>              | <b>278,65</b> | <b>75,00</b> | <b>3,69</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Курник; 453,65  | 75                     | 8,92                 | 9,20         | 21,31        | 203,31                         | 0,10          |   | 36,88         |             | 23,14                     | 86,20         | 15,59        | 0,92        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,32</b>          | <b>9,60</b>  | <b>46,99</b> | <b>311,21</b>                  | <b>0,13</b>   |   | <b>41,88</b>  |             | <b>39,44</b>              | <b>97,20</b>  | <b>24,59</b> | <b>3,15</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,27</b>         | <b>17,32</b> | <b>78,11</b>  | <b>551,31</b>                  | <b>0,33</b>   |   | <b>76,71</b>  | <b>0,94</b> | <b>32,84</b>              | <b>160,00</b> | <b>86,36</b> | <b>3,90</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                                | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                  | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,64</b>         | <b>14,96</b> | <b>111,47</b> | <b>666,41</b>                  | <b>0,62</b>   |   | <b>554,78</b> | <b>0,51</b> | <b>95,04</b>              | <b>289,65</b> | <b>84,00</b> | <b>5,89</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b>  | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,35</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,14</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                            | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,89</b>         | <b>16,42</b> | <b>108,45</b> | <b>682,48</b>                  | <b>0,66</b>   |   | <b>605,00</b> | <b>1,40</b> | <b>93,22</b>              | <b>334,48</b> | <b>88,11</b> | <b>4,15</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b>  | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,35</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,14</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                            | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,89</b>         | <b>16,42</b> | <b>108,45</b> | <b>682,48</b>                  | <b>0,66</b>   |   | <b>605,00</b> | <b>1,40</b> | <b>93,22</b>              | <b>334,48</b> | <b>88,11</b> | <b>4,15</b> | <b>92,22</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b>  | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,35</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,14</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                            | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,89</b>         | <b>16,42</b> | <b>108,45</b> | <b>682,48</b>                  | <b>0,66</b>   |   | <b>605,00</b> | <b>1,40</b> | <b>93,22</b>              | <b>334,48</b> | <b>88,11</b> | <b>4,15</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (к. д. л.) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                    | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                    |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                             | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02            | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                             | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |               |
| Сыр (порциями); 27,01                             | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                              |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                    |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                              | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>20,57</b>         | <b>17,85</b> | <b>47,38</b> | <b>431,89</b>                      | <b>0,29</b>   |   | <b>87,55</b>  | <b>0,85</b> | <b>125,86</b>             | <b>217,34</b> | <b>96,16</b> | <b>3,66</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>            |                        |                      |              |              |                                    |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками; 450,26               | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98        | 90,28                              | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                             | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05      | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                             | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                    |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                              | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                              | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>19,24</b>         | <b>14,66</b> | <b>85,17</b> | <b>549,01</b>                      | <b>0,37</b>   |   | <b>554,78</b> | <b>0,51</b> | <b>89,04</b>              | <b>270,15</b> | <b>79,80</b> | <b>5,14</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>в, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>               |                             |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58  | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02               | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94  | 0,16          |      | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10   |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                 | 15                          | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50   |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01   | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60   | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого  |                             | 22,51                   | 27,51 | 66,58 | 603,72  | 0,33          | 0,11 | 165,45     | 1,01 | 199,15                       | 264,56 | 110,52 | 6,39 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                  |                             |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78   | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24  | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33  | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого  |                             | 19,09                   | 14,79 | 69,60 | 487,35  | 0,37          |      | 590,60     | 1,40 | 75,34                        | 271,16 | 74,79  | 3,13 | 188,01 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦСДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Меню дополнительного питания  
на 15 января 2024 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|---|----------|-------|------|----------|--------|-------|
|   | Суп с картофельный с клецками                   | 250      | 1,92  | 3,37 | 12,64    | 88,78  | 9,00  |
|   | Рыба запеченная с овощами                       | 40/50    | 8,57  | 6,77 | 3,61     | 110,24 | 40,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом       | 60/40    | 10,78 | 10,8 | 12,12    | 188,95 | 51,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом                  | 180/5    | 5,71  | 5,11 | 25,76    | 171,65 | 15,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180/5    | 6,97  | 4,44 | 44,48    | 245,99 | 15,00 |
|   | Курник  | 75       | 8,92  | 9,2  | 21,31    | 203,31 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,08  | 8,5  | 21,21    | 193,35 | 30,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06 | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18 | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 5,41  | 6,68 | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75       | 6,48  | 5,01 | 43,73    | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09 | 23,95    | 226,6  | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 4,82  | 2,3  | 78,78    | 231,4  | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,1 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36 | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |      | 9,98     | 39,9   | 6,00  |
|   | Чай с сахаром                                   | 200      |       |      | 9,98     | 39,9   | 2,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |      | 9,98     | 39,9   | 5,00  |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,44  | 0,09 | 22,94    | 88,7   | 9,00  |
|   | Витаминизированный кисель                       | 200      |       |      | 23,5     | 95     | 16,00 |
|   | Коктейль молочный " ФрутоKids " в               | 200      | 3,1   | 3,2  | 9,3      | 328,2  | 39,00 |
|   | Пюре ФрутоНяня в ассортименте                   | 90       |       |      | 13,6     | 227,7  | 43,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 0,92  | 7,38 | 11,04    | 114,2  | 24,00 |
|   | Вода негазированная                             | 330      |       |      |          | 0      | 28,00 |
|   | Вода негазированная                             | 500      |       |      |          | 0      | 19,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1     | 0,2  | 20,2     | 92     | 25,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная "                   | 50       | 3,7   | 5,5  | 35,35    | 205,5  | 19,00 |
|   | Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA           | 35       | 4,55  | 5,25 | 22,75    | 157,5  | 66,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 0,96  | 2,64 | 17,52    | 96     | 19,00 |
|   | Сок ФрутоНяня в ассортименте                    | 200      | 1     | 0,2  | 20,2     | 92     | 30,00 |
|   | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте     | 20       | 6     | 1    | 78       | 345    | 51,00 |
|   | Фруктовые кусочки ФрутоНяня                     | 15       |       |      | 73,6     | 309,6  | 48,00 |
|   | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте     | 30       | 5     | 2    | 78       | 370    | 34,00 |
|   | Галеты Классические                             | 50       |       |      |          |        | 19,00 |
|   | Чипсы " JR KORNER " в ассорменте                | 40       | 2     | 0,8  | 31,2     | 148    | 43,00 |
|   | Кекс (с начинкой) в ассортименте                | 33,3     | 1,83  | 7,32 | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Кекс (без начинки)                              | 28       | 1,68  | 6,16 | 18,48    | 124,04 | 12,00 |
|   | Нектар ФрутоНяня в ассортименте                 | 200      | 1     | 0,2  | 20,2     | 92     | 27,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 47,25 |      |          | 189    | 55,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.