



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>          |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7               | 150                 | 6,01                 | 7,13         | 26,17         | 193,40                         | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                   | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                 |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                  | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>13,20</b>         | <b>18,46</b> | <b>74,22</b>  | <b>518,20</b>                  | <b>0,47</b>   |   | <b>82,36</b>  | <b>0,08</b> | <b>238,99</b>             | <b>207,05</b> | <b>72,29</b> | <b>2,32</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречкой ; 129,08                   | 215                 | 6,78                 | 3,96         | 29,22         | 179,56                         | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18             | 160                 | 10,07                | 12,18        | 19,73         | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,59  | 120                 | 0,48                 | 0,48         | 18,85         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>22,13</b>         | <b>17,22</b> | <b>108,08</b> | <b>678,58</b>                  | <b>0,70</b>   |   | <b>239,32</b> | <b>0,51</b> | <b>84,47</b>              | <b>276,75</b> | <b>91,54</b> | <b>8,03</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                             | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                                |                             |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                         | 6,78                    | 3,96         | 29,22        | 179,56  | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                        | 85,12         | 31,77        | 2,22        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                         | 11,33                   | 13,70        | 22,20        | 257,09  | 0,18          |              | 26,78         |             | 22,70                        | 134,92        | 36,19        | 1,68        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                         |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |              |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |              |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>22,91</b>            | <b>18,26</b> | <b>91,70</b> | <b>620,55</b>                                     | <b>0,68</b>   |              | <b>236,30</b> | <b>0,51</b> | <b>67,79</b>                 | <b>278,54</b> | <b>84,76</b> | <b>5,58</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                                      |                             |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |              |             |              |
| Плюшка московская ;<br>433,09  | 75                          | 6,48                    | 5,01         | 43,73        | 243,71  | 0,10          | 0,07         | 30,57         | 1,02        | 22,13                        | 58,85         | 10,10        | 0,79        |              |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |              | 23,50        | 95,00   | 0,30          | 20,10        |               |             |                              |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>6,48</b>             | <b>5,01</b>  | <b>67,23</b> | <b>340,71</b>                                     | <b>0,40</b>   | <b>20,17</b> | <b>30,57</b>  | <b>1,02</b> | <b>22,13</b>                 | <b>58,85</b>  | <b>10,10</b> | <b>0,79</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|-----------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                       | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>               |                       |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7               | 150                   | 6,01                 | 7,13         | 26,17         | 193,40                         | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                     | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                   |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                    | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                   | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                    | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                       | <b>13,20</b>         | <b>18,46</b> | <b>74,22</b>  | <b>518,20</b>                  | <b>0,47</b>   |   | <b>82,36</b>  | <b>0,08</b> | <b>238,99</b>             | <b>207,05</b> | <b>72,29</b> | <b>2,32</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                  |                       |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                  | 215                   | 6,78                 | 3,96         | 29,22         | 179,56                         | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18             | 160                   | 10,07                | 12,18        | 19,73         | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                   | 0,44                 | 0,09         | 22,94         | 88,70                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                    | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                    | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 11,29  | 150                   | 0,60                 | 0,60         | 23,55         | 102,00                         | 0,05          |   | 7,50          |             | 24,00                     | 16,50         | 13,50        | 3,30        |               |
| <b>Итого</b>  |                       | <b>22,69</b>         | <b>17,43</b> | <b>125,74</b> | <b>742,78</b>                  | <b>0,71</b>   |   | <b>240,82</b> | <b>0,51</b> | <b>89,27</b>              | <b>280,05</b> | <b>94,24</b> | <b>8,69</b> | <b>161,55</b> |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

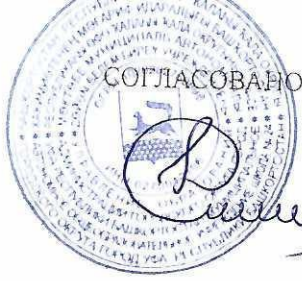
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (к.кал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                 | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                        |                      |              |               |                                 |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                          | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                           |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                           |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                           | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                           | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                           | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,86</b>         | <b>20,95</b> | <b>69,51</b>  | <b>531,08</b>                   | <b>0,50</b>   |   | <b>102,10</b> | <b>0,08</b> | <b>358,91</b>             | <b>295,60</b> | <b>88,01</b>  | <b>2,51</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                        |                      |              |               |                                 |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и грибами ; 129,14                   | 270                    | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                          | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21            | 220                    | 13,85                | 16,75        | 27,13         | 314,22                          | 0,22          |   | 32,73         |             | 27,75                     | 164,90        | 44,23         | 2,05        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 22,94         | 88,70                           |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                           | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                           | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                           | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>29,29</b>         | <b>24,44</b> | <b>130,82</b> | <b>854,40</b>                   | <b>0,82</b>   |   | <b>307,59</b> | <b>0,51</b> | <b>93,30</b>              | <b>347,09</b> | <b>104,09</b> | <b>6,79</b> | <b>93,10</b> |





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,86</b>         | <b>20,95</b> | <b>69,51</b>  | <b>531,08</b>                  | <b>0,50</b>   |   | <b>102,10</b> | <b>0,08</b> | <b>358,91</b>             | <b>295,60</b> | <b>88,01</b>  | <b>2,51</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                    | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21            | 220                    | 13,85                | 16,75        | 27,13         | 314,22                         | 0,22          |   | 32,73         |             | 27,75                     | 164,90        | 44,23         | 2,05        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,80</b>         | <b>22,80</b> | <b>124,15</b> | <b>810,68</b>                  | <b>0,84</b>   |   | <b>300,63</b> | <b>0,51</b> | <b>105,12</b>             | <b>344,63</b> | <b>112,19</b> | <b>9,25</b> | <b>92,22</b> |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (к.кал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                 | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |               |                                 |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                          | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                           |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                           |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                           | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                           | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                           | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                           | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,39</b>         | <b>22,98</b> | <b>82,06</b>  | <b>607,60</b>                   | <b>0,52</b>   |   | <b>115,06</b> | <b>0,08</b> | <b>366,29</b>             | <b>311,26</b> | <b>90,71</b>  | <b>2,69</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                 |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                    | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                          | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21            | 220                    | 13,85                | 16,75        | 27,13         | 314,22                          | 0,22          |   | 32,73         |             | 27,75                     | 164,90        | 44,23         | 2,05        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                           |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                           | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                           | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                           | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,80</b>         | <b>22,80</b> | <b>124,15</b> | <b>810,68</b>                   | <b>0,84</b>   |   | <b>300,63</b> | <b>0,51</b> | <b>105,12</b>             | <b>344,63</b> | <b>112,19</b> | <b>9,25</b> | <b>188,01</b> |





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 181,26 | 155                    | 6,27                 | 8,07         | 23,98        | 194,21                         | 0,18          |             | 39,00         |             | 110,20                    | 177,24        | 53,18         | 1,29        |               |
| Сыр (порциями); 27,02   | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               | 0,11        | 35,70         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25          | 0,11        |               |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03   | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          | 0,60        |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,90</b>         | <b>22,81</b> | <b>42,41</b> | <b>440,81</b>                  | <b>0,33</b>   | <b>0,71</b> | <b>119,70</b> | <b>0,67</b> | <b>390,30</b>             | <b>309,24</b> | <b>88,03</b>  | <b>2,42</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                            |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп гороховый (сах диабет) ; 129,28                               | 250                    | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          | 4,20        | 600,74        | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18         | 3,07        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14               | 160                    | 10,07                | 12,18        | 19,73        | 228,52                         | 0,16          |             | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17         | 1,49        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05                      | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |             | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,67</b>         | <b>17,72</b> | <b>87,41</b> | <b>593,08</b>                  | <b>0,68</b>   | <b>4,20</b> | <b>630,54</b> | <b>2,63</b> | <b>104,84</b>             | <b>287,99</b> | <b>103,75</b> | <b>8,10</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                               |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах); 181,3 | 185                      | 7,52                    | 8,96         | 28,77        | 226,44  | 0,21          | 1,17        | 42,30         | 0,68        | 133,10                       | 212,39        | 63,88         | 1,55        |               |
| Сыр (порциями);<br>27,01   | 10                       | 2,63                    | 2,66         |              | 35,00   |               |             | 23,80         |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Масло сливочное; 40г   | 10                       | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,10   |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                         | 3,00          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                      | 3,20                    | 3,20         | 4,50         | 62,00   | 0,03          | 0,60        |               |             | 119,00                       |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>5,83</b>             | <b>22,37</b> | <b>47,20</b> | <b>455,54</b>                                     | <b>0,36</b>   | <b>1,77</b> | <b>111,10</b> | <b>1,29</b> | <b>363,20</b>                | <b>314,39</b> | <b>95,98</b>  | <b>2,64</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                                  |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Суп гороховый<br>(сах. диабет); 129,28                                   | 250                      | 9,28                    | 4,67         | 22,08        | 168,16  | 0,36          | 4,20        | 600,74        | 2,12        | 56,76                        | 115,86        | 48,18         | 3,07        |               |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                                 | 25                       | 5,92                    | 5,08         | 0,29         | 70,12   | 0,03          |             | 12,60         |             | 6,57                         | 51,56         | 6,36          | 0,44        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,2                 | 200                      | 12,59                   | 15,23        | 24,66        | 285,65  | 0,20          |             | 29,75         |             | 25,23                        | 149,91        | 40,21         | 1,86        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах);<br>293,05                        | 200                      | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,01  | 120                      | 0,48                    | 0,48         | 18,84        | 81,60   | 0,04          |             | 6,00          |             | 19,20                        | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>31,11</b>            | <b>25,84</b> | <b>92,64</b> | <b>720,33</b>                                     | <b>0,75</b>   | <b>4,20</b> | <b>649,09</b> | <b>2,63</b> | <b>116,45</b>                | <b>369,53</b> | <b>118,15</b> | <b>8,92</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ИЦДП ГО г. Уфа

В.А. Смирнов



Меню дополнительного питания  
на 16 января 2023 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Суп картофельный с горохом и гречками           | 250/20   | 8,67  | 4,97  | 37,9     | 230,96 | 20,00 |
|   | Жаркое по - домашнему из мяса птицы отварного   | 180      | 11,33 | 13,7  | 22,2     | 257,09 | 47,00 |
|   | Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом       | 185      | 9,41  | 9,28  | 39,88    | 281,61 | 31,00 |
|   | Курник  | 75       | 8,92  | 9,2   | 21,31    | 203,31 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,08  | 8,5   | 21,21    | 193,35 | 30,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 6,48  | 5,01  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75       | 6,5   | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,6  | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 4,82  | 2,3   | 78,78    | 231,4  | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,9   | 6,00  |
|   | Чай с сахаром                                   | 200      |       |       | 9,98     | 39,9   | 2,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |       | 9,98     | 39,9   | 5,00  |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,44  | 0,09  | 22,94    | 88,7   | 9,00  |
|   | Витаминизированный кисель                       | 200      |       |       | 23,5     | 95     | 16,00 |
|   | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте  | 200      | 3,1   | 3,2   | 9,3      | 328,2  | 39,00 |
|   | Пюре ФрутоНяня . ассортименте                   | 90       |       |       | 13,6     | 227,7  | 43,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 0,92  | 7,38  | 11,04    | 114,2  | 24,00 |
|   | Вода негазированная                             | 330      |       |       |          | 0      | 28,00 |
|   | Вода негазированная                             | 500      |       |       |          | 0      | 19,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1     | 0,2   | 20,2     | 92     | 25,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная "                   | 50       | 3,7   | 5,5   | 35,35    | 205,5  | 19,00 |
|   | Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA           | 35       | 4,55  | 5,25  | 22,75    | 157,5  | 66,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 0,96  | 2,64  | 17,52    | 96     | 19,00 |
|   | Сок ФрутоНяня в ассортименте                    | 200      | 1     | 0,2   | 20,2     | 92     | 30,00 |
|   | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте     | 20       | 6     | 1     | 78       | 345    | 51,00 |
|   | Фруктовые кусочки ФрутоНяня                     | 15       |       |       | 73,6     | 309,6  | 48,00 |
|   | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте     | 30       | 5     | 2     | 78       | 370    | 34,00 |
|   | Галеты Классические                             | 50       |       |       |          |        | 19,00 |
|   | Чипсы " JR KORNER " в ассортменте               | 40       | 2     | 0,8   | 31,2     | 148    | 43,00 |
|   | Кекс (с начинкой) в ассортименте                | 33,3     | 1,83  | 7,32  | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Кекс (без начинки)                              | 28       | 1,68  | 6,16  | 18,48    | 124,04 | 12,00 |
|   | Нектар ФрутоНяня в ассортименте                 | 200      | 1     | 0,2   | 20,2     | 92     | 27,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 47,25 |       |          | 189    | 55,00 |

Начальник ОДП: [подпись] Исметова Н.А.