

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



- ✓ **Никогда не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**
- ✓ **Всегда проявляйте особую осторожность при использовании спичек и зажигалок, храните их в недоступном для детей месте!**
- ✓ **Перед сном всегда тушите любое открытое пламя (свечи, камин и т.д.);**
- ✓ **Подключайте только по одному электроприбору к каждой розетке;**

✓ **Не допускайте, чтобы занавески, скатерти или постельное белье находились вблизи переносных обогревателей;**

✓ **Сушите мокрую одежду на расстоянии не менее 1 метра от обогревателей и каминов, не оставляйте ее без присмотра;**

✓ **Дымовые трубы, дымоходы и другие элементы отопительных печей и систем очищайте от сажи непосредственно перед началом отопительного сезона.**



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ

ЧТО ПРИВОДИТ К ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ И ОБМОРОЖЕНИЮ?

- * Мокрая одежда и тесная обувь;
- * Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению;
- * Повышенная потливость ног;
- * Курение на морозе – способствует сужению кровеносных сосудов, тем самым, снижению кровоснабжения конечностей;
- * Употребление спиртного, которое уменьшает ощущение холода и не дает прочувствовать, насколько вы замерзли.

СИМПТОМЫ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

Легкое переохлаждение:

- * появляется гусиная кожа;
- * t тела падает до 34-32 градусов;
- * бледность кожного покрова;
- * озноб;
- * дрожание нижней челюсти.

Среднее переохлаждение:

- * сонливость;
- * полубморочное состояние;
- * t тела опускается до 32-29 градусов;
- * кожа бледная или синеватая, с мраморным отливом;
- * замедляется пульс, дыхание редкое.

Тяжелое переохлаждение:

- * t тела падает ниже 30 градусов;
- * больной без сознания, наблюдаются судороги, возможна рвота;
- * при тяжелом переохлаждении возможно оледенение конечностей.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

- * Потеря чувствительности пораженных участков;
- * Ощущение покалывания или пощипывания;
- * Появление волдырей;
- * Потемнение обмороженных участков кожи.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ?

- * Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- * Дать обильное горячее питье;
- * При необходимости сменить одежду на сухую;
- * Обмороженные участки тела укутать в несколько слоев одеяла;
- * Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно.



Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Не выезжайте в снег или гололед, если вы не поменяли резину!

Следите за погодными условиями и качеством дорожного полотна.

Обязательно соблюдайте скоростной режим и дистанцию!

Не совершайте резких маневров, при которых возникает опасность потери контроля над автомобилем!

На обледенелой трассе не стоит обгонять другие транспортные средства!

Всегда будьте внимательны при движении на подъёмах и спусках.



В условиях сниженной видимости: сильного снегопада или метели, важно выделить свой автомобиль в потоке. В таких условиях необходимо ехать с включенными фарами и противотуманными фонарями.



Будьте внимательны к пешеходам. На скользкой или заснеженной дороге человек, идущий по пешеходному переходу может внезапно поскользнуться и упасть. Важно быть готовым к такой экстремальной ситуации.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны и осторожны!**



**Внимание!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы!**



**Если под вами затрещал лед и
появились трещины, не пугайтесь и не
бегите от опасности! Плавно ложитесь
на лед и переползайте на безопасное
место.**



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!**



**Осторожно!
В этих местах даже в крепкий мороз
лед остается тонким!**



**Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему
в беду, возможно только в зоне
разрешенного перехода!**

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ПИРОТЕХНИКОЙ



- * **Покупайте** пиротехнические изделия **только в сертифицированных магазинах**
- * **Убедитесь**, что целостность упаковки пиротехнического изделия не нарушена
- * **Убедитесь**, что срок годности пиротехнического изделия не истек

- * **Не храните** пиротехнические изделия **в помещениях с высокой влажностью**
- * Пиротехнические изделия **хранить** необходимо **вдали от источников тепла**
- * **Перед использованием** пиротехники **обязательно** ознакомьтесь с инструкцией!



- * **Нельзя** применять пиротехнические изделия в помещениях!
- * **Не допускайте детей** младше 14 лет к **запуску** пиротехнического изделия
- * **Убедитесь** в том, что в радиусе опасной зоны (30 м) **отсутствуют** препятствия для запуска пиротехники

- * **Не запускайте** пиротехнические изделия **при сильном ветре!**
- * Поджог фитиля необходимо совершать на расстоянии вытянутой руки!
- * **Не направляйте** фейерверки и ракеты в людей, животных, технику; **не бросайте** петарды по ноги!

