

**Я
выбираю
жизнь!**



ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Памятка для любящих и ответственных родителей

Вы уже слышали, что подростки начинают принимать наркотики:

- *из любопытства – 45%*
- *под влиянием друзей – 43%*
- *из желания убежать от проблем – 12 %*

Если Вы выбираете **позицию личной ответственности** за своего ребенка, чтобы ребенок *не стал наркоманом*:

- **Вы не ждете, когда беда постучится в дом, вы говорите с вашим ребенком на темы наркомании**
- **В Вашей семье ясные и справедливые правила совместной жизни, Вы интересуетесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром**
- **Вас волнует завышенная или заниженная самооценка вашего ребенка, его низкая устойчивость к стрессам, отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня.**

Поэтому вы:

- **Развиваете в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее**
- **Учите подростка справляться с трудностями и неудачами, потому что отрицательный опыт, это тоже опыт**
- **Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.п.)**

Вашему ребенку необходимо предоставить выбор **самому решить** никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть – поддерживающая, информирующая, принимающая, а не запрещающая и не наставляющая.