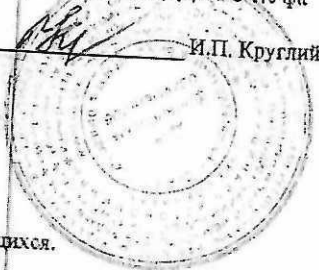




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Применение наименования блюда                                      | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО</b>     |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом: 470,63                    | 150                 | 6,26                 | 6,35         | 31,31         | 208,08                         | 0,18          |   |         |             | 97,93                     | 149,32        | 40,28        | 1,10        |              |
| Масло сливочное; 401,08  | 8                   | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с лимоном и сахаром: 285,05                                    | 207                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 401,12 | 35                  | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01                 | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>12,32</b>         | <b>15,70</b> | <b>69,74</b>  | <b>469,86</b>                  | <b>0,33</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>228,95</b>             | <b>176,01</b> | <b>60,02</b> | <b>2,17</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО</b>        |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша; 66,88   | 250                 | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55                | 160                 | 10,25                | 12,52        | 20,65         | 236,05                         | 0,17          |   |         |             | 22,19                     | 124,41        | 33,98        | 1,57        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 401,12 | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 401,12                  | 45                  | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>25,06</b>         | <b>16,76</b> | <b>120,18</b> | <b>729,38</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         | <b>1,45</b> | <b>54,68</b>              | <b>238,06</b> | <b>70,24</b> | <b>4,79</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                              |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Булочка домашняя; 273,09   | 75                  | 6,57                 | 10,09        | 47,14         | 305,59                         | 0,10          |   |         | 1,02        | 40,89                     | 71,52         | 11,67        | 0,77        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01                 | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>10,21</b>         | <b>13,73</b> | <b>73,51</b>  | <b>458,39</b>                  | <b>0,16</b>   |   |         | <b>1,02</b> | <b>177,49</b>             | <b>83,62</b>  | <b>35,57</b> | <b>3,29</b> | <b>71,09</b> |

Начальник ОДП. *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88  | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55                | 160                    | 10,25                | 12,52        | 20,65         | 236,05                         | 0,17          |   |         |             | 22,19                     | 124,41        | 33,98        | 1,57        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,06</b>         | <b>16,76</b> | <b>120,18</b> | <b>729,38</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         | <b>1,45</b> | <b>54,68</b>              | <b>238,06</b> | <b>70,24</b> | <b>4,79</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Булочка домашняя ; 273,09  | 75                     | 6,57                 | 10,09        | 47,14         | 305,59                         | 0,10          |   |         | 1,02        | 40,89                     | 71,52         | 11,67        | 0,77        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>9,77</b>          | <b>13,29</b> | <b>56,24</b>  | <b>383,59</b>                  | <b>0,13</b>   |   |         | <b>1,02</b> | <b>159,89</b>             | <b>71,52</b>  | <b>25,67</b> | <b>0,87</b> | <b>45,00</b> |

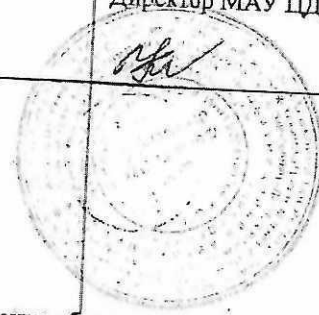
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                                |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,63                           | 150                       | 6,26                    | 6,35         | 31,31         | 208,08  | 0,18          |   |            |             |                              | 97,93         | 149,32       | 40,28       | 1,10          |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88   |               |   |            | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |              |             | 0,02          |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05  | 207                       |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |            |             | 3,10                         | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                        | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00   | 0,12          |   |            |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,32</b>            | <b>15,70</b> | <b>69,74</b>  | <b>469,86</b>                                     | <b>0,33</b>   |   |            | <b>0,08</b> | <b>228,95</b>                | <b>176,01</b> | <b>60,02</b> | <b>2,17</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                                   |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп-лапша ; 66,88  | 250                       | 7,61                    | 3,34         | 44,10         | 237,43  | 0,08          |   |            |             | 10,14                        | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                      | 160                       | 10,25                   | 12,52        | 20,65         | 236,05  | 0,17          |   |            |             | 22,19                        | 124,41        | 33,98        | 1,57        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |            |             | 0,30                         |               |              |             | 0,03          |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 24,75         | 117,00  | 0,15          |   |            | 0,68        | 9,00                         | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 20,70         | 99,00   | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                        | 58,50         | 18,90        | 1,35        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>25,06</b>            | <b>16,76</b> | <b>120,18</b> | <b>729,38</b>                                     | <b>0,58</b>   |   |            | <b>1,45</b> | <b>54,68</b>                 | <b>238,06</b> | <b>70,24</b> | <b>4,79</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |              | Цена        |              |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |             |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |              |             |              |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02                | 185                    | 7,72                 | 7,87         | 38,54         | 256,75                         | 0,22          |   |         |   |                           | 120,48        | 184,11        | 49,64        | 1,35        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   |         |   | 0,08                      | 1,92          | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   |                           | 3,10          | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   |                           | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   |                           | 119,00        |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,38</b>         | <b>17,17</b> | <b>74,22</b>  | <b>505,53</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |   | <b>0,08</b>               | <b>250,50</b> | <b>207,55</b> | <b>68,68</b> | <b>2,29</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |   |                           | 10,14         | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20         | 272,30                         | 0,19          |   |         |   |                           | 25,17         | 143,92        | 38,66        | 1,80        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   |                           | 0,30          |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   |                           | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   |                           | 8,70          | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         |   | 0,20                      | 14,00         | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,49</b>         | <b>18,75</b> | <b>127,78</b> | <b>785,63</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         |   | <b>0,20</b>               | <b>64,31</b>  | <b>242,32</b> | <b>74,52</b> | <b>6,99</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02                | 185                 | 7,72                 | 7,87         | 38,54         | 256,75                         | 0,22          |   |         |             |                           | 120,48        | 184,11       | 49,64       | 1,35          |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                  | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   |         |             |                           | 100,00        | 60,00        | 5,50        | 0,07          |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                   | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>16,01</b>         | <b>19,83</b> | <b>74,22</b>  | <b>540,53</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>350,50</b>             | <b>267,55</b> | <b>74,18</b> | <b>2,36</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                 | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                 | 12,08                | 14,61        | 23,20         | 272,30                         | 0,19          |   |         |             | 25,17                     | 143,92        | 38,66        | 1,80        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                 | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>25,49</b>         | <b>18,75</b> | <b>127,78</b> | <b>785,63</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>64,31</b>              | <b>242,32</b> | <b>74,52</b> | <b>6,99</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом : 470,02                 | 185                    | 7,72                 | 7,87         | 38,54         | 256,75                         | 0,22          |   |         |             |                           | 120,48        | 184,11       | 49,64       | 1,35          |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   |         |             |                           | 100,00        | 60,00        | 5,50        | 0,07          |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром : 285,05                                 | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>16,01</b>         | <b>19,83</b> | <b>74,22</b>  | <b>540,53</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>350,50</b>             | <b>267,55</b> | <b>74,18</b> | <b>2,36</b> |               |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп-лапша ; 66,88  | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы ; 684,07                          | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20         | 272,30                         | 0,19          |   |         |             | 25,17                     | 143,92        | 38,66        | 1,80        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый ; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,49</b>         | <b>18,75</b> | <b>127,78</b> | <b>785,63</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>64,31</b>              | <b>242,32</b> | <b>74,52</b> | <b>6,99</b> | <b>171,36</b> |

Начальник Оддп *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,12           | 185                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         | 0,16        | 100,67                    | 153,68        | 41,38         | 1,12        |               |
| Сыр (порциями); 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Масло сливочное; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,73</b>         | <b>19,13</b> | <b>46,79</b> | <b>420,38</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>0,24</b> | <b>330,29</b>             | <b>255,08</b> | <b>73,48</b>  | <b>2,21</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11                      | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14         | 1,33        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                            | 25                     | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |   |         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36          | 0,44        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20        | 272,30                         | 0,19          |   |         |             | 25,17                     | 143,92        | 38,66         | 1,80        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,57</b>         | <b>23,59</b> | <b>70,74</b> | <b>587,45</b>                  | <b>0,48</b>   |   |         |             | <b>78,20</b>              | <b>316,73</b> | <b>104,66</b> | <b>6,89</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |              | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |              |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98         |               | 112,61                         | 0,02          |   |         |   | 6,74                      | 81,60         | 7,86          | 0,59         |              |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61         | 147,11                         | 0,14          |   |         |   | 11,35                     | 75,81         | 27,13         | 0,90         |              |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05  | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07         |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75         |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         |   | 0,20                      | 14,00         | 14,00         | 8,00         | 2,80         |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,10</b>         | <b>14,55</b> | <b>68,29</b>  | <b>469,62</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         |   | <b>0,20</b>               | <b>41,19</b>  | <b>192,45</b> | <b>48,03</b> | <b>5,11</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |              |              |
| Суп-лапша; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |   | 10,14                     | 25,90         | 11,06         | 0,71         |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55                    | 160                    | 10,25                | 12,52        | 20,65         | 236,05                         | 0,17          |   |         |   | 22,19                     | 124,41        | 33,98         | 1,57         |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |               | 0,03         |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27       | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88         |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90         |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,06</b>         | <b>16,51</b> | <b>107,78</b> | <b>670,38</b>                  | <b>0,49</b>   |   |         |   | <b>48,33</b>              | <b>212,06</b> | <b>62,54</b>  | <b>4,09</b>  | <b>79,73</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





СОЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ-ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания  
на 04 февраля 2025 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, |       |       |          |        | Цена  |
|---|---|--------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   |   | г      | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |       |
|   | Салат из свежей капусты с яблоками              | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью              | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом           | 100    | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                      | 100    | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                     | 100    | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99,00  | 30,00 |
|   | Суп-лапша                                       | 250    | 3,37  | 5,44  | 20,09    | 143,00 | 10,00 |
|   | Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного     | 180    | 11,33 | 13,7  | 22,2     | 257,1  | 50,00 |
|   | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом         | 185    | 7,72  | 7,87  | 38,54    | 256,75 | 25,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75     | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Курник  | 75     | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40  | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75     | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75     | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75     | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75     | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75     | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75     | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75     | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75     | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75     | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30     | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30     | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром и лимоном          | 207    |       |       | 9,98     | 39,90  | 12,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200    |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                          | 200    |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200    |       |       | 9,98     | 39,90  | 5,00  |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200    | 0,44  | 0,09  | 23,14    | 89,90  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200    | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 30,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200    | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200    | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 50,00 |
|   | Пюре детское Финник                             | 85     | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 35,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450    | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 50,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50     | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 35,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.             | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                           | 24     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье "Затяжное"                              | 25     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Школьное шпаргалочка"                  | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24     | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30     | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 40,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30     | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Продукт Йогуртный                               | 110    | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 35,00 |
|   | Вафли в ассортименте                            | 20     | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20     | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20     | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.