



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутин
 _____ И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

Продукты, блюда	Масса (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба замороженная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Масло сливочное с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04			0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	73,24	447,04	0,37			0,23	159,18	190,98	67,27	1,79	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,91	27,73	100,51	761,17	0,48				91,96	284,84	71,86	5,22	101,13



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Продукты	Масса (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (СД)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04			0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисло-молочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	73,24	447,04	0,37			0,23	159,18	190,98	67,27	1,79	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоки; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,35	28,17	117,78	835,97	0,51				109,56	296,94	81,76	7,64	190,59



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса нетто (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Сметанник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,51	27,68	97,76	748,17	0,46				90,96	281,59	71,16	5,09	78,02
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Твердый детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		67,80	66,83	128,41	326,77	0,67				376,28	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Средняя стоимость
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,32	500,17	0,39			0,27	169,17	235,27	79,34	2,02	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Сыростырок со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47			0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	93,10

Начальник ОДПО _____ Исламов Р.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
 _____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Продукты, наименование	Масса (гр.)	Пищевые волокна (г)			Другие углеводы (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,32	500,17	0,39			0,27	169,17	235,27	79,34	2,02	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Свекольник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47			0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	104,05



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Примерное наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,32	500,17	0,39			0,27	169,17	235,27	79,34	2,02	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Мясные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	29,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47			0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	196,31

Наставник ОДП *Исмаилова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

Продукты	Масса (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рыба замороженная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,61	12,77	51,64	393,33	0,28			0,35	173,16	220,42	73,41	2,76	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Сваренный соевый суп; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08				52,13	77,50	35,40	1,82	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		31,21	32,31	75,89	717,07	0,40			0,89	100,12	325,83	78,60	5,10	196,31

Надлежащим образом подготовлено: Исламова НА



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся,

08 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Рыба отварная : 620,01	40	7,82	1,35		43,61	0,05				21,15	118,09	27,15	0,41	
Рис отварной с растительным маслом : 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный : 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		14,54	6,31	80,73	443,91	0,46			2,15	50,05	221,87	63,06	4,47	90,31
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Свекольник (без сметаны, сахара и томат-пасты) : 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06				31,66	51,57	23,71	1,19	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ): 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом: 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания : 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко : 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		27,14	27,71	112,68	806,39	0,49			2,99	95,75	278,75	74,76	7,29	101,13

Начальник ОДП _____ Инициалы И.И.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 8 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	ВЫРАЖЕНО					Цена
		г	Белки	Жиры	Углеводы	Кьал	
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128,00	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94,00	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
	Свекольник со сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	20,00
	Гуляш из мяса птицы	70	13,00	12,50	5,97	187,75	40,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	40,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	20,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	207			9,98	39,90	12,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,08	8,53	33,79	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Школьное шаргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Кекс в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленшш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДПП

Исламова Н.А.