



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Handwritten Signature]*  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Хлеб в порции (гр.)	Полезные вещества (г)			Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У			В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	Кс	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30			24,32	100,98	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52		
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
<b>Итого</b>		<b>15,27</b>	<b>11,09</b>	<b>72,24</b>	<b>446,64</b>	<b>0,37</b>		<b>237,30</b>	<b>0,23</b>	<b>159,18</b>	<b>190,98</b>	<b>67,27</b>	<b>1,79</b>	<b>90,31</b>	
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>															
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00		
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>26,58</b>	<b>27,55</b>	<b>90,93</b>	<b>715,92</b>	<b>0,42</b>		<b>262,26</b>		<b>65,25</b>	<b>263,92</b>	<b>54,87</b>	<b>4,08</b>	<b>101,13</b>	

На бланке ОДП *[Handwritten Signature]* И.И.Иванова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутиц

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Продукты, входящие в блюдо	Масса порции (г)	Пищевые волокна (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)	Минеральные вещества (мг)				Цель			
		Б	Ж	У			В1	С	А (β-каротин)	Е		Са	Р	Mg
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04	206,58			18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07	33,18			16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09	22,50			15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб Ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,58</b>	<b>27,55</b>	<b>90,93</b>	<b>715,92</b>	<b>0,42</b>	<b>262,26</b>			<b>65,25</b>	<b>263,92</b>	<b>54,87</b>	<b>4,08</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07	20,51			14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Творог детский фасованный ; 833	50	63,45	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>67,80</b>	<b>66,83</b>	<b>128,41</b>	<b>326,77</b>	<b>0,67</b>	<b>11,91</b>	<b>20,51</b>		<b>2376,28</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,00</b>

Начальник СДДП Ибрагимов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Крулый*

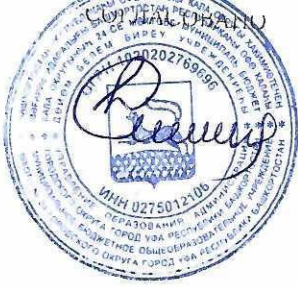
И.П. Крулый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Пример питания на 1 обучающегося в день	Количество порций (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)	Макроэлементы (мг)				Цена			
		Б	Ж	У			В1	С	А (мкг)	Е		Са	Р	Мg
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( I СМЕНА )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,27</b>	<b>11,09</b>	<b>72,24</b>	<b>446,64</b>	<b>0,37</b>		<b>237,30</b>	<b>0,23</b>	<b>159,18</b>	<b>190,98</b>	<b>67,27</b>	<b>1,79</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( I СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ) ; 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
<b>Итого</b>		<b>27,42</b>	<b>28,04</b>	<b>110,95</b>	<b>803,72</b>	<b>0,47</b>		<b>267,76</b>		<b>83,85</b>	<b>279,27</b>	<b>65,47</b>	<b>6,63</b>	<b>190,59</b>

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ Ибрагимова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*И.П. Круликов*  
И.П. Круликов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Продукты, наименование товара	Масса (г)	Пищевые волокна (г)			Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамин (мг)	Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)	
		Б	Ж	У				В1	С	А (мг)	Е		Са
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>													
Рыба замороженная с овощами ; 591.12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07	292,39			32,76	133,27	33,79	0,57
Рис отварной с маслом ; 58.11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04	22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282.11	200			9,80	39,40	0,15							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,32</b>	<b>500,17</b>	<b>0,39</b>	<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>													
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06	256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07	33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10	22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>	<b>312,57</b>	<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ИЦДП ГО г.Уфа

*(Signature)*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса (гр.)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,32</b>	<b>500,17</b>	<b>0,39</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Расольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>		<b>312,57</b>	<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	<b>104,05</b>

Начальник ОДП *(Signature)* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглый*  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Пример питания, в соответствии с меню	Учебный год п.п. (г.р.)	Показатели вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Макроэлементы (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (α-т)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба замороженная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,32</b>	<b>500,17</b>	<b>0,39</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Распутьник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>		<b>312,57</b>	<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	<b>196,31</b>

Наименование ОДП: Итого в НА



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа

*И.П. Крутой*  
 И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Продукты, наименование	Масса (г)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (У)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Рыба отварная; 620,01	40	7,82	1,35		43,61	0,05		4,92		21,15	118,09	27,15	0,41	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,89	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,60	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>14,54</b>	<b>6,31</b>	<b>81,13</b>	<b>444,81</b>	<b>0,36</b>	<b>4,00</b>	<b>4,92</b>		<b>2,15</b>	<b>50,05</b>	<b>221,87</b>	<b>63,06</b>	<b>4,47</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				0,30	7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>26,75</b>	<b>8,45</b>	<b>110,70</b>	<b>893,52</b>	<b>0,47</b>		<b>239,91</b>	<b>2,99</b>	<b>78,25</b>	<b>274,82</b>	<b>65,02</b>	<b>6,61</b>	<b>101,13</b>

Надпись: ОДП И.П. Крутой



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Продукты питания	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,51</b>	<b>11,86</b>	<b>50,91</b>	<b>370,39</b>	<b>0,26</b>	<b>0,60</b>	<b>255,92</b>	<b>0,35</b>	<b>164,72</b>	<b>187,23</b>	<b>64,98</b>	<b>2,61</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>24,62</b>	<b>27,69</b>	<b>81,72</b>	<b>672,82</b>	<b>0,35</b>		<b>267,76</b>		<b>76,55</b>	<b>256,52</b>	<b>60,57</b>	<b>5,72</b>	<b>190,59</b>





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*(Signature)*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,61</b>	<b>12,77</b>	<b>51,64</b>	<b>393,33</b>	<b>0,28</b>	<b>0,60</b>	<b>329,01</b>	<b>0,35</b>	<b>173,16</b>	<b>220,42</b>	<b>73,41</b>	<b>2,76</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный, для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>30,31</b>	<b>33,22</b>	<b>69,70</b>	<b>696,89</b>	<b>0,38</b>		<b>325,17</b>	<b>0,89</b>	<b>70,10</b>	<b>310,93</b>	<b>61,11</b>	<b>3,93</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
 на 13 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход					Цена
		г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	12,00
	Гуляш из мяса птицы	70	13,00	12,50	5,97	187,75	40,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	40,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	16,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	19,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	35,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	36,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	207			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,08	8,53	33,79	7,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	51,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	62,00
	Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	77,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	53,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	17,00
	Печенье "Сэндвич"	20	2,00	3,00	17,00	103,00	21,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье "Школьное шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	17,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	22,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	24,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	36,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	13,00
	Кусочки Пастиленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	32,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.