



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сушеным молоком ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Кана гречневая вялая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,86	21,11	102,49	675,94	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	101,13

Начальник ОД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий
 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21				0,20	280,19	338,56	47,98	4,43
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Корш с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Папилок лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,86	21,11	102,49	675,94	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	190,59

Начальник ОД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша греческая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный с обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,96	20,61	72,28	545,86	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	78,02
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		10,77	11,33	38,26	297,63	0,12				31,55	106,53	19,87	1,20	45,00

Начальник ОД: *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



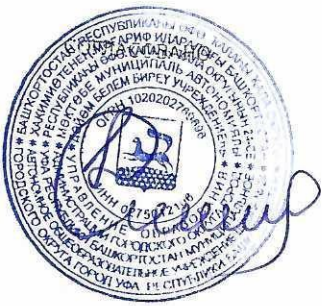
УТВЕРЖДАЮ
 Доктор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 И.П. Крутой

Школьное меню для обучающихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений.

14 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), 3-СОП														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								0,03	
Хлеб пшеничный с отрубями для выпечки для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата), О-СОП														
Буль с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток молочный; 290	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный с отрубями для выпечки для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной с отрубями для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,02	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Назначение ОД: Н.А. Низжникова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа
 И.П. Крутой

Школа № 101 для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	По питательности (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пулков твёрдый со ступенчатым мякишем; 227,96	150	24,06	11,32	24,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный облепиховый витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Варени с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Блишки из маиса пшны с томатным соусом; 502,54	600	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Наттоль лимонный; 246	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облепиховый витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблочко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	658,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	104,05

Начальник ОД *Иванова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШП ГО г.Уфа

[Signature]
 И.П. Крутой

Школьное меню для формирования пищевой привычки

14 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сливочным маслом; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,80	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный с витаминными для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисель ягодный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		29,66	14,82	62,47	507,73	0,22				385,19	324,56	53,98	1,73	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Витаминизированный суп с томатным соусом; 592,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток витаминный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный с витаминными для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной витаминный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник ОД *[Signature]* И.А. Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый
И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09				229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,57	17,50	28,24	387,89	0,21			0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	26,39	62,53	572,64	0,36			1,97	77,17	259,13	121,45	5,15	196,31

Назначник ОДДП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
 И.П.Крузиний

Меню дополнительного питания
 на 14 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Взвешивание	Единица	Хлеб	Углеводы	Калории	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свежих овощей с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/20	24,06	11,54	26,89	311,83	70,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пшеница с овощами	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Ват-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки с мясом	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Ватрушка с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Булочка домашняя	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Шан-жюш панированная	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимонном	200/10/7			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			10,19	42,28	12,00
	Чай с лимонном и сахаром	200			9,80	39,40	10,00
	Кисель плодово-ягодный	200			9,98	39,90	5,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
	Нектар Мальном в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Пюре детское Финник	85	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Напиток "Дампер"	330	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Нор"	500	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Булочка "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Шоколадный штремпель"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Загадки	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посыпалос" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Молочный	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Печенье "Сдобная шамацкая"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Землянке детские Белочки Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с йогуртом	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Кефир в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Зефир вафельный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Паштеташиш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастилла Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00