



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| 131,01 | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай витаминизированный ; | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| 282,11 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| 420,02 | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко ; | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| 38,85 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 17,97 | 20,13 | 80,43 | 574,82 | 0,41 | | 212,20 | 0,60 | 44,28 | 190,43 | 50,74 | 4,68 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| 54,04 | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| 445,12 | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| 211,05 | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай витаминизированный ; | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| 282,11 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| 1,27 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| 1,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 23,26 | 20,89 | 102,20 | 691,63 | 0,53 | | 274,08 | | 55,61 | 165,01 | 43,46 | 3,33 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,46 | 20,84 | 99,63 | 679,13 | 0,36 | | 274,08 | | 54,91 | 161,76 | 42,76 | 3,23 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,46 | 309,25 | 0,12 | | 38,81 | | 137,17 | 74,95 | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДП *И.И. К.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,97 | 20,13 | 80,43 | 574,82 | 0,41 | | 212,20 | 0,60 | 44,28 | 190,43 | 50,74 | 4,68 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 138,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,86 | 20,89 | 102,20 | 691,63 | 0,53 | | 274,08 | | 55,61 | 165,01 | 43,46 | 3,33 | 190,59 |

Назначник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Signature)
 И.П. Крупиный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | 247,98 | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,60 | 23,45 | 63,96 | 544,52 | 0,36 | | 247,98 | | 28,42 | 202,34 | 46,49 | 2,26 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,73 | 22,33 | 104,64 | 714,01 | 0,54 | | 339,39 | 0,89 | 60,88 | 177,73 | 47,65 | 3,42 | 93,10 |

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (к. Дж) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | 247,98 | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,60 | 23,45 | 63,96 | 544,52 | 0,36 | | 247,98 | | 28,42 | 202,34 | 46,49 | 2,26 | 92,43 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кеес; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 24,23 | 24,03 | 110,02 | 749,21 | 0,39 | | 339,39 | 0,89 | 61,18 | 177,73 | 47,65 | 3,45 | 104,05 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (к. эл) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | 247,98 | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,60 | 23,45 | 63,96 | 544,52 | 0,36 | | 247,98 | | 28,42 | 202,34 | 46,49 | 2,26 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 36,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 24,73 | 22,53 | 124,84 | 806,01 | 0,56 | 4,00 | 339,39 | 1,09 | 74,88 | 191,73 | 55,65 | 6,22 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (к. кал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,17 | 20,03 | 74,53 | 547,92 | 0,47 | | 212,20 | | 42,28 | 183,93 | 49,34 | 4,43 | 90,31 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | 201,23 | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | 40,00 | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 20,26 | 20,74 | 104,12 | 683,65 | 0,65 | | 246,73 | 2,99 | 68,16 | 245,38 | 57,81 | 6,04 | 101,13 |



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]
 И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование (блюда) | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,94 | 180 | 15,87 | 22,26 | 39,07 | 420,54 | 0,10 | | 253,86 | | 21,52 | 175,26 | 42,19 | 1,45 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 22,56 | 52,87 | 486,54 | 0,22 | | 253,86 | | 30,22 | 214,26 | 54,79 | 2,35 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,41 | 27,27 | 82,55 | 685,53 | 0,33 | 4,00 | 353,99 | 0,97 | 67,85 | 214,19 | 53,41 | 3,99 | 196,31 |

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ОДЦП ГО г. Уфа

И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 16 октября 2024 г.

| № | Наименование | Всего | Безлактозные | Безглютеновые | Углеводные | Кал | Цена |
|---|---|----------|--------------|---------------|------------|--------|-------|
| | Рассолы (в бутылках) крупной и сметаной | 250/5 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 12,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 60,00 |
| | Котлеты биточной мясной с томатным соусом | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 51,00 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 16,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 36,00 |
| | Курица | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 35,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Сосиски в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 35,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Плоская мафлинская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 15,00 |
| | Душка с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шоколад наливной | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 4,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 4,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 8,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром и лимоном | 200/10/7 | | | 10,19 | 42,28 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 2,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 7,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | 7,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 27,00 |
| | Нектар Мальтам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 51,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 46,00 |
| | Напиток "Джемпер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | 77,00 |
| | Напиток "Ноор" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 62,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 53,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье "Сэндвич" | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 21,00 |
| | Печенье "Школьная шаргалочка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 20,00 |
| | Печенье Запеченое | 30 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 17,00 |
| | Печенье "Земляничное" | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Сахарное "Посолочное" 50 гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 17,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 24,00 |
| | Продукт Йогуртовый | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 36,00 |
| | Печенье "Сдобная шахматная" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 16,00 |
| | Злаковые детские батончики Maiti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 22,00 |
| | Фруктовые шарики с йогуртом | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 22,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Кефир (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Кефир (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | 12,00 |
| | Зефир воздушный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,20 | 10,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 13,00 |
| | Кусочки Паспленши | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 32,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | Пастилла Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 16,00 |

Начальник ОДЦП

Малахова Т.А.