



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>108,93                            | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                               | 0,10          |   |            |      | 36,69                     | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,39                                   | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                               | 0,17          |   |            |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                       |                           | 21,64                   | 23,01 | 63,39  | 547,47                               | 0,67          |   |            | 0,68 | 56,73                     | 283,39 | 120,36 | 5,19 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                              | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                       |                           | 23,14                   | 21,67 | 108,97 | 719,75                               | 0,54          |   |            | 5,80 | 59,91                     | 303,63 | 84,71  | 4,78 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Плошка московская ;<br>433,09                                               | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49                               | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                          | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                       |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,41 | 407,15                               | 0,95          |   |            |      | 2 382,14                  | 58,85  | 287,81 | 2,77 | 71,09 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                              | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                       |                           | 23,14                   | 21,67 | 108,97 | 719,75                               | 0,54          |   |            | 5,80 | 59,91                     | 303,63 | 84,71  | 4,78 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                               | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49                               | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                          | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                       |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,99 | 408,55                               | 0,70          |   |            |      | 2 382,44                  | 58,85  | 287,81 | 2,80 | 45,00 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

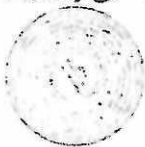
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>108,93                            | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                               | 0,10          |   |            |      | 36,69                     | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,39                                   | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                               | 0,17          |   |            |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Итого                                                                       |                           | 21,64                   | 23,01 | 63,39  | 547,47                               | 0,67          |   |            | 0,68 | 56,73                     | 283,39 | 120,36 | 5,19 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                              | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Итого                                                                       |                           | 23,14                   | 21,67 | 108,97 | 719,75                               | 0,54          |   |            | 5,80 | 59,91                     | 303,63 | 84,71  | 4,78 | 164,43 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                               | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                               | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                               | 0,62          | - |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                               | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                               | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                               | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                               | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                               | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                          | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                            | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                            | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                                            | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                         |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91                              | 60                     | 9,56                 | 11,94 | 3,83  | 160,94                         | 0,06          |   |         |      | 23,53                     | 93,13  | 21,94  | 0,93 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                         | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                          | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                   |                        | 17,13                | 18,91 | 68,41 | 512,69                         | 0,60          |   |         | 2,50 | 57,57                     | 236,58 | 111,22 | 6,64 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                     | 250                    | 3,27                 | 3,15  | 22,50 | 130,89                         | 0,12          |   |         |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                                             | 160                    | 12,67                | 17,62 | 31,04 | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                      | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                   |                        | 20,74                | 21,37 | 93,82 | 647,75                         | 0,43          |   |         | 4,35 | 52,56                     | 274,38 | 76,31  | 3,95 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами; 16 546,23       | 70                          | 10,81                   | 12,73 | 2,56  | 167,65                                                | 0,06          |   |            |   | 17,82                        | 94,31  | 18,82  | 0,87 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                                | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 18,29                   | 17,98 | 39,27 | 389,90                                                | 0,35          |   |            |   | 37,56                        | 254,01 | 111,53 | 4,47 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 25                          | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                                 | 0,03          |   |            |   | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 28,79                   | 31,68 | 74,25 | 694,13                                                | 0,38          |   |            |   | 56,57                        | 336,95 | 85,52  | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 18 апреля 2025 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свеклы с капустой и яблоками           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с капустой и морковью           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом           | 100      | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                      | 100      | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                     | 100      | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 1,98  | 4,96  | 10,30    | 94,46  | 15,00 |
|   | Плов из мяса птицы                              | 180      | 24,06 | 11,54 | 26,89    | 311,83 | 60,00 |
|   | Мясо птицы, припущенное с овощами               | 90       | 7,42  | 11,20 | 5,85     | 154,75 | 60,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом                  | 185      | 5,71  | 5,11  | 25,76    | 171,65 | 15,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Курник                                          | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Пикантка московская                             | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром и лимоном          | 200/10/7 |       |       | 10,19    | 42,28  | 12,00 |
|   | Чай витаминизированный                          | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 5,00  |
|   | Кисель плодово-ягодный                          | 200      | 0,06  | 0,01  | 20,17    | 82,18  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 30,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 52,00 |
|   | Пюре детское Финник                             | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 55,00 |
|   | Чай "Ice tea"                                   | 500      | 0,00  | 0,00  | 47,10    | 185,00 | 65,00 |
|   | Напиток "Ноор"                                  | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 65,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 40,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                               | 42       | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 20,00 |
|   | Печенье "Шокольная шаргалочка"                  | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 20,00 |
|   | Печенье Затыжное                                | 30       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                           | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.            | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                          | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Продукт Йогуртовый                              | 110      | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 35,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 45,00 |
|   | Зефир ванильный                                 | 20       | 0,17  | 0,02  | 15,77    | 65,20  | 10,00 |
|   | Вафли в ассортименте                            | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Кусочки Пастиленов                              | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
|   | Маршмеллоу Конфектум                            | 50       |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная косичка                     | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                                  | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20       | 0,11  |       | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 30,00 |

Начальник ОДП

И.А.И.

Исламова Н.А.