



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 27,46 | 12,04 | 73,57 | 521,73 | 0,21 | 4,00 | 80,80 | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокачанной капустой со сметаной; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | 174,15 | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,86 | 21,11 | 102,49 | 675,94 | 0,48 | | 248,04 | | 85,28 | 235,06 | 125,29 | 7,87 | 101,13 |

Назначник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,46 | 12,04 | 73,57 | 521,73 | 0,21 | 4,00 | 80,80 | 0,20 | 280,19 | 338,56 | 47,98 | 4,43 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокачанной капустой со сметаной; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | 174,15 | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,86 | 21,11 | 102,49 | 675,94 | 0,48 | | 248,04 | | 85,28 | 235,06 | 125,29 | 7,87 | 190,59 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокачанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | 174,15 | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 135 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,96 | 20,61 | 72,28 | 545,86 | 0,43 | | 242,40 | | 63,58 | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Итого | | 10,77 | 11,33 | 38,08 | 297,13 | 0,27 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | 45,00 |

Наименование ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 26,46 | 11,84 | 53,37 | 429,73 | 0,19 | | 80,80 | | 266,19 | 324,56 | 39,98 | 1,63 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | 216,35 | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60,40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,03 | 21,63 | 88,10 | 623,94 | 0,45 | | 299,74 | | 74,85 | 230,86 | 120,23 | 5,57 | 93,10 |


Начальник ОДДП Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 26,46 | 11,84 | 53,37 | 429,73 | 0,19 | | 80,80 | | 266,19 | 324,56 | 39,98 | 1,63 | 92,43 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | 216,35 | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,47 | 22,07 | 105,37 | 698,74 | 0,48 | | 305,24 | | 92,45 | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 104,05 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 26,46 | 11,84 | 53,37 | 429,73 | 0,19 | | 80,80 | | 266,19 | 324,56 | 39,98 | 1,63 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | 216,35 | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 134,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,47 | 22,07 | 105,37 | 698,74 | 0,48 | | 305,24 | | 92,45 | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 196,31 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | 12,24 | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,19 | 17,02 | 73,02 | 519,07 | 0,20 | 4,00 | 17,73 | 0,20 | 38,73 | 183,82 | 34,02 | 5,38 | 90,31 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | 15,88 | 168,80 | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59 | 90 | 0,05 | 1,40 | 0,26 | 13,90 | 0,03 | | 60,00 | | 10,78 | 122,04 | 12,71 | 0,89 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Напиток лимонный; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,50 | 12,01 | 97,25 | 542,87 | 0,48 | 15,88 | 235,19 | 4,04 | 86,10 | 344,77 | 134,25 | 8,49 | 101,13 |

Начальник ОД *Исламова Н.А.*



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный (б/сах); 227,95 | 150 | 26,11 | 11,40 | 14,34 | 269,01 | 0,09 | | 82,69 | | 229,39 | 301,81 | 33,49 | 0,92 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,57 | 17,50 | 28,24 | 387,89 | 0,21 | | 118,69 | 0,08 | 240,01 | 343,21 | 46,09 | 1,84 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах диабет; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | 19,37 | 316,00 | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,75 | 26,39 | 62,53 | 572,64 | 0,36 | 19,37 | 411,85 | 1,97 | 77,17 | 259,13 | 121,45 | 5,15 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

И. П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И. П. Круглый

Меню дополнительного питания
на 19 сентября 2024 г.

| № | Наименование блюда | Вмест. г | Белки | Жиры | Углеб. | Кал. | Цена |
|---|---|----------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | Борщ с тушеной и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 14,00 |
| | Пудинг творожный со сгущенным молоком | 130/20 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 71,00 |
| | Блины из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 43,00 |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 15,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 36,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 35,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 35,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 15,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шаньжка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 4,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 4,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 8,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром и лимоном | 200/10/7 | | | 10,19 | 42,28 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 2,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 7,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | 7,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 27,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 51,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 46,00 |
| | Напиток "Джемпер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | 77,00 |
| | Напиток "Нор" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 62,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 53,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье "Смородина" | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 21,00 |
| | Печенье "Шокольная шарлоточка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 17,00 |
| | Печенье "Земляничное" | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Сахарное "Посолевское" 50 гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 17,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 24,00 |
| | Продукт Йогуртовый | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 36,00 |
| | Печенье "Сладкая шахматка" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 16,00 |
| | Знаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 22,00 |
| | Фруктовые шпритсы с лимоном | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 22,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Кеке (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Кеке (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | 12,00 |
| | Зефир ванильный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,20 | 10,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 13,00 |
| | Кусочки Пастилыши | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 32,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 16,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.