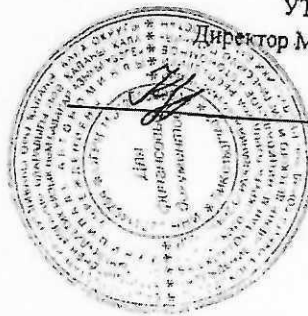




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Омлет натуральный; 218,39	50	5,25	5,64	0,94	75,59	0,03				40,69	86,04	6,73	0,99	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,86	107/3	4,59	4,70	22,92	152,82	0,13				71,68	109,45	29,51	0,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		13,64	10,89	73,29	451,31	0,30			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,07	23,38	91,97	670,10	0,45			0,60	68,13	226,21	116,79	5,47	79,73
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,16	17,52	39,52	397,67	0,22			0,20	141,71	291,62	32,36	6,51	71,09

Начальник ОД  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,39	50	5,25	5,64	0,94	75,59	0,03				40,69	86,04	6,73	0,99	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,86	107/3	4,59	4,70	22,92	152,82	0,13				71,68	109,45	29,51	0,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02								
Итого		13,64	10,89	73,29	451,31	0,30			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,07	23,38	91,97	670,10	0,45			0,60	68,13	226,21	116,79	5,47	164,43

Начальник ОД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с белокачанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,07	23,38	91,97	670,10	0,45			0,60	68,13	226,21	116,79	5,47	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		7,67	7,74	32,36	229,46	0,09				18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОД  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

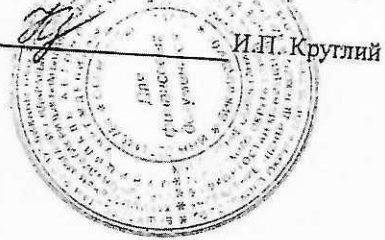
20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Омлет натуральный; 218,39	50	5,25	5,64	0,94	75,59	0,03				40,69	86,04	6,73	0,99	
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16				87,29	133,09	35,87	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		14,23	12,11	75,51	473,69	0,31			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	95,02

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,39	50	5,25	5,64	0,94	75,59	0,03				40,69	86,04	6,73	0,99	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16				87,29	133,09	35,87	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		14,23	12,11	75,51	473,69	0,31			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				17,60	12,10	9,90	2,42	
										92,45	242,96	130,13	7,99	191,24

Начальник ОДП *Исламсаева Н.А.* Исламсаева Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Омлет натуральный; 218,39	50	5,25	5,64	0,94	75,59	0,03				40,69	86,04	6,73	0,99	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16				87,29	133,09	35,87	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		14,23	12,11	75,51	473,69	0,31			0,20	148,28	252,63	54,80	5,55	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



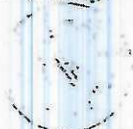
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	171,36

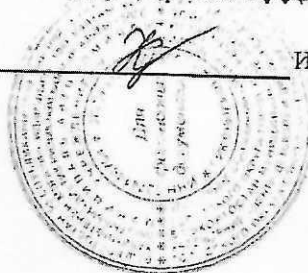
Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

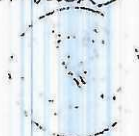


Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,60	17,76	33,89	368,47	0,25				148,01	309,22	42,66	6,28	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	26,39	62,53	572,64	0,36			1,97	77,17	259,13	121,45	5,15	191,24

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ЦДН-ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 20 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Безжир.	Безсах.	Углевод.	Кал.	Цена
Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
Омлет натуральный	180	24,06	11,54	26,89	311,83	65,00
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	180/5	8,24	9,12	11,30	131,40	25,00
Гуляш из мяса птицы	70	9,40	10,80	17,60	148,12	40,00
Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7			10,19	42,28	12,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
Кисель плодово-ягодный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
Напиток "Нюор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	65,00
Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
Печенье "Школьная шпарталочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
Печенье Запеченое	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Злаковые детские батончики Malti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
Хлебны детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
Кеке в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Кусочки Пастилленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДЛП

Исмаилова Н.А.