



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,64	23,01	63,39	547,47	0,67			0,68	56,73	283,39	120,36	5,19	71,09
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,07	160	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09			4,35	18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,14	21,67	108,97	719,75	0,54			5,80	59,91	303,63	84,71	4,78	79,73
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,95	68,49	142,41	407,15	0,95				2 382,14	58,85	287,81	2,77	71,09

Начальник ОДТ  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,07	160	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09			4,35	18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,14	21,67	108,97	719,75	0,54			5,80	59,91	303,63	84,71	4,78	79,7
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,95	68,49	142,99	408,55	0,70				2 382,44	58,85	287,81	2,80	45,0

Начальник ОДД  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,64	23,01	63,39	547,47	0,67			0,68	56,73	283,39	120,36	5,19	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,07	160	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09			4,35	18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,14	21,67	108,97	719,75	0,54			5,80	59,91	303,63	84,71	4,78	164,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,44	22,86	55,14	508,47	0,62				53,73	273,64	118,26	4,81	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,90	100,44	741,91	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,44	22,86	55,14	508,47	0,62				53,73	273,64	118,26	4,81	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,90	100,44	741,91	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,44	22,86	55,14	508,47	0,62				53,73	273,64	118,26	4,81	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,90	100,44	741,91	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	171,36

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,29	17,98	39,27	389,90	0,35				37,56	254,01	111,53	4,47	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,79	31,68	74,25	694,13	0,38				56,57	336,95	85,52	3,86	191,24

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 21 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из свеклы с растительным маслом	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
Суп с макаронными изделиями	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
Плов из мяса птицы	250	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
Мясо птицы, припущенное с овощами	180	24,06	11,54	26,89	311,83	60,00
Каша гречневая вязкая с маслом	70	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
Пицца с сосисками	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
Курник	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Вак-беляш	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Сосиска в тесте	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Пирожки печеные с яблоком	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Пирожки печеные с картофелем	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Плошка московская	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Дучмак с творогом	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Ватрушка с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Булочка домашняя	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Шанежка наливная	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Хлеб пшеничный для детского питания	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200/10/7			10,19	42,28	12,00
Чай с лимоном и сахаром	200			9,80	39,40	10,00
Кисель плодово-ягодный	200			9,98	39,90	5,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Пюре детское Финник	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
Напиток "Джампер"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
Напиток "Ноор"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
Напиток "Добрый" PULPY	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
Батончик "Двойная радость"	450	0,00	0,00	52,20	207,00	65,00
Печенье "Сэндвич"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
Печенье "Школьная шпиргалочка"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
Печенье Затыжное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
Печенье "Земляничное"	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Соломка в ассортименте	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Продукт Йогуртовый	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Печенье "Слободка шахматная"	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Фруктовые шарики с какао	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
Зефир ванильный	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
Вафли в ассортименте	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
Кусочки Пастиленш	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Шоколад молочный	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00