



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Омлет натуральный; 218,25	160	16,81	18,08	3,00	242,18	0,10			1,88	129,61	275,23	21,49	3,15	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 100,00	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		25,92	31,59	43,63	563,78	0,52			2,48	359,01	364,23	46,59	4,34	
Обед														
Салат из белокочанной капусты 494,17	60	1,24	6,08	3,78	75,52	0,02				33,16	25,53	11,25	0,46	
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20				25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		22,90	25,26	111,42	767,96	0,58			0,20	106,27	311,49	100,53	7,81	226,20

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

28 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Мпнеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181	155	4,62	6,37	32,45	206,75	0,06				95,97	118,23	27,21	0,45	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,53	16,88	84,76	543,75	0,22			0,80	220,67	221,23	46,31	4,37	
Обед														
Огурцы свежие ; 503,07	60	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02			0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06				45,28	54,52	24,42	1,13	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,02	20	6,00	5,29	0,24	72,17	0,03				5,56	44,77	5,50	0,38	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		31,11	26,85	120,22	840,14	0,51			1,34	98,94	247,73	71,97	5,04	226,20

Начальник ОДД  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания.

29 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	29,27	13,78	30,53	368,32	0,10				305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		31,75	21,33	56,56	550,92	0,45				313,78	387,62	46,63	1,80	
Обед														
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06				21,37	33,06	17,92	0,87	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07				45,28	50,38	21,22	0,77	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		26,61	32,93	98,84	798,48	0,63			1,22	116,00	368,13	149,91	7,25	226,20

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания.

30 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	27,80	191,33	0,10				102,15	124,11	29,46	0,65	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,20	20,14	63,51	488,33	0,23				329,85	206,61	53,16	1,62	
Обед														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04				19,18	28,40	15,22	0,67	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рагу овощное с мясом птицы (филе); 118,19	200	16,35	19,53	16,19	306,13	0,16				47,36	168,49	45,15	1,94	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Плюшка московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Итого		31,60	41,48	134,38	1031,02	0,62			0,60	127,13	386,59	107,91	6,00	226,20

Начальник ОДД  Исламова Н.А.