



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сливочным маслом; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обдирочный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанный капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Витаминизированный суп с томатным соусом; 302,56	600	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 290	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обдирочный витаминизированный для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанозерокашаный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблочко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,82	109,60	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	101,13

Надзорщик ОД: Исхметова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

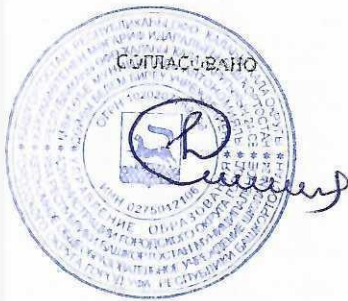
И.П. Крутой
 И.П. Крутой

Штатное меню для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Продукция, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевая ценность (гр.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сметанным соусом; 227,96	150	24,06	11,32	24,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный с витаминной витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Блишки из маиса пшеничного с томатным соусом; 302,56	60,30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Паштет куриный; 206	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржаногречневый для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,60	2,42	
Итого		23,51	23,82	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	190,59

Начальник ОД *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Signature)

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Примеры наименований блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (розраительская плата)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04					33,58	41,79	19,27	0,90
Винегрет из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60,30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01					3,36	4,63	2,60	0,12
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16					11,64	113,25	75,18	2,55
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб витаминизированный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		22,61	23,32	79,48	616,82	0,43					63,58	218,17	113,85	5,25
Полдник (розраительская плата)														
Вал-Бениш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12					31,25	106,53	19,87	1,17
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Итого		10,77	11,33	38,26	297,63	0,12					31,55	106,53	19,87	1,20

Начальник ОД *(Signature)* Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутой
И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Пример пищи, включенные блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата) 3-СОП														
Пуллинг творожный со сушенным молоком ; 227,96	150	24,06	1,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облагоденный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	1,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата) 0-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Блишки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с молоком ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облагоденный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,04	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Овощи - тщатель целост (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пу딩 творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Молоко сладкое ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облагоденный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	248,11	326,96	39,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Варен с картофелем и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточка из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Нашпек лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облагоденный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	104,05

Начальник ОДЛП *И.С.И.* Исаева И.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 И.П. Крутай

Штатное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса (гр.)	Пищевые волокна (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пулени творожный со сливочным маслом; 227,96	150	24,06	11,32	24,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	290			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обдирочный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Пончик лимонный; 296	300	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обдирочный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной витаминизированный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник ОД, Исмаилов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

[Signature]
И.П. Крутин

Питание составлено для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, включая пищевые добавки	Масса продукта (гр.)	Пищевые элементы (г)			Энергетическая ценность E (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (без молочного) 7-11 лет															
Молоко пастеризованное (фиоле розовый); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03					8,43	109,80	10,54	0,78	
Кефир культурная закваска без молока с ароматизатором малином; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05					10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облепиховый витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	75,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,92	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,19	7,02	73,02	519,07	0,20				0,20	38,73	187,82	34,02	5,38	90,31
Обед (без молочного) 7-11 лет															
Борщ с капустой и картофель (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04				1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Молоко детское (фиоле розовый), питьевое с ароматизатором; 234,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03					10,78	123,04	12,71	0,39	
Кефир культурная закваска без молочной с рибофлавинизмом молочный (белый); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16				2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Пюре из картофеля; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18						3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облепиховый витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	75,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанозернопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	30,00	12,60	0,70	
Яблочный сок; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,50	12,01	97,25	542,87	0,48				4,04	86,10	344,77	134,25	8,49	101,13

Начальник ОДЛ *[Signature]* Ибраева Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09				229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,57	17,50	28,24	387,89	0,21			0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	26,39	62,53	572,64	0,36			1,97	77,17	259,13	121,45	5,15	196,31

Начальник ОДП *Исламсаева Н.А.* Исламсаева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
 на 28 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Возраст	Битон	Мясо	Углеводы	Жиры	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Пудинг творожный со стуженым яблоком	130/20	24,06	11,54	26,89	311,83	70,00
	Блишки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пинча с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-Беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Паночка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Душмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шоколад наливной	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7			10,19	42,28	12,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финиш	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Дампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Носер"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Школьная шоколадочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Загажное	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Пеструшка" 50 г	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Печенье "Сдобная вазамагная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Злаковые детские батончики Mami Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарик с йогуртом	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Кекс в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Зефир вафельный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Паспленшиш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Паспленшиш Ассорти "Паспленшиш"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.